

30 minuten bloeddrukmeting

Uw behandelend cardioloog heeft u aangemeld voor een 30 minuten bloeddrukmeting. Met een bloeddrukmeting van 30 minuten kan de arts een beeld krijgen van uw bloeddruk. In deze folder leest u hoe het onderzoek verloopt.

Doel

Met een 30 minuten bloeddrukmeting kijken we naar uw bloeddrukverloop. Zo kan, als dat nodig is, een goed behandelplan opgesteld worden om een bloeddruk goed te reguleren. Ook kunnen we beoordelen of een eventueel ingezette behandeling goed effect heeft.

In deze 30 minuten worden diverse metingen gedaan, waarbij u rustig zit en geen arts aanwezig is.

Vorbereiding

Wij vragen u om gemakkelijk zittende kleding te dragen als u naar de polikliniek cardiologie gaat. Draagt u bij voorkeur een T-shirt of trui met ruime mouwen. Dit maakt het aansluiten van de bloeddrukmanchet gemakkelijker.

Het onderzoek

Tijdens het onderzoek zit u op een stoel en wordt de bloeddrukmanchet om uw bovenarm bevestigd. Elke vijf minuten wordt uw bloeddruk automatisch gemeten.

Het is belangrijk dat u tijdens de meting niet praat en uw arm goed ontspant. Hoe rustiger u uw arm houdt, hoe sneller de meting verloopt. Tijdens de meting blijft u rustig zitten en beweegt u zo weinig mogelijk. U mag tijdens het onderzoek lezen en/of muziek luisteren. Gedurende het onderzoek mag u geen gebruik maken van een mobiele telefoon.

Risico's

Er zijn geen risico's verbonden aan dit onderzoek. Het meten van de bloeddruk kan als ongemakkelijk of soms zelfs pijnlijk ervaren worden. De bloeddruk band wordt opgepompt en komt daarom strak om uw arm te zitten. De arm ontspannen houden zorgt voor een snellere meting en minder ongemak.

Na het onderzoek

De uitslag en het eventuele behandelplan van het onderzoek krijgt u van de cardioloog die het onderzoek heeft aangevraagd. Als u direct na dit onderzoek een afspraak heeft bij de cardioloog, dan krijgt u meteen de uitslag. Indien u later een (telefonische) afspraak heeft, krijgt u de uitslag tijdens die afspraak.

Meer informatie

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen over het onderzoek, neemt u dan gerust contact op met de polikliniek cardiologie.

Tot slot

Indien u verhinderd bent neem dan uiterlijk 24 uur voor het geplande onderzoek contact met ons op, wij plannen de afspraak dan opnieuw voor u in.

Wij zijn bereikbaar op werkdagen van 08.30 tot 12.30 uur en van 13.00 tot 16.30 uur op telefoonnummer 085-06 00 855

