

# Dagboek bloeddrukmeter

| Startwaarden | Tijdstip naar bed | Tijdstip opstaan |
|--------------|-------------------|------------------|
|              |                   |                  |

Dagboek

| Datum | Tijd | Activiteiten | Klachten |
|-------|------|--------------|----------|
|       |      |              |          |
|       |      |              |          |
|       |      |              |          |
|       |      |              |          |
|       |      |              |          |
|       |      |              |          |
|       |      |              |          |
|       |      |              |          |
|       |      |              |          |
|       |      |              |          |



## Dagboek bloeddrukmeter

Recordnummer:

Datum aansluiten: Starttijd:

Afkoppelen: Eindtijd:

Datum en tijdstip retour:

Aangesloten door:

Patiëntgegevens



# Bloeddrukmeter

U heeft een bloeddrukmeter meegekregen. Bij dit onderzoek wordt uw bloeddruk regelmatig gemeten gedurende circa 24 uur. De bloeddrukmeter mag daarom niet losgekoppeld worden gedurende het onderzoek.

## Dagboek

Op de achterkant van deze informatiefolder treft u een dagboek aan. In dit dagboek houdt u uw activiteiten en eventuele klachten bij die u ervaart tijdens het onderzoek. Bij activiteiten kunt u denken wandelen, sporten, huishouden, enz. Tijdens dit onderzoek is het de bedoeling dat u uw normale activiteiten blijft uitvoeren.

## Bij klachten

Als u klachten ervaart schrijft u in het dagboek zo duidelijk mogelijk wat voor klacht u ervaarde, de datum en tijd van de klacht en wat u aan het doen was. Bij klachten kunt u denken aan:

- Duizeligheid
- Hoofdpijn
- Oorsuizen
- Misselijkheid

## Leefregels

- U mag met de bloeddrukmeter niet douchen, zwemmen, een sauna bezoeken of in bad gaan.
- Blijf zoveel mogelijk uw normale activiteiten uitvoeren (werk, huishouden enz.).
- Als de bloeddruk wordt gemeten, houdt u de arm stil en ontspannen.

## Inleveren van de bloeddrukmeter

U levert alles weer in op de afgesproken tijd en plaats.

## Uitslag

Nadat u de bloeddrukmeter met alle accessoires heeft ingeleverd, gaan wij de gegevens beoordelen. De cardioloog geeft u de uitslag bij een controle bezoek aan onze polikliniek of tijdens een telefonisch consult.

## Contact

Heeft u na onze instructie en het lezen van deze informatie nog vragen? Neem dan gerust contact met ons op. Wij zijn bereikbaar op werkdagen van 08.30 tot 12.30 uur en van 13.00 tot 16.30 uur op telefoonnummer 085-06 00 855

## Onze afdelingen

### Cardiologie

Hart- en vaatziekten  
Hartfunctieafdeling  
Speciale aandacht voor het vrouwenhart

### Gynaecologie

Menstratieklachten en abnormaal bloedverlies  
Afwijkingen aan baarmoeder en eierstokken  
Gynaecologische (kijk)operaties

### Neurochirurgie

Rug- en nekhernia  
Rug- en nek kanaalstenose  
Spondylodese

### Neurologie

Hoofdpijn en migraine  
Geheugenklachten  
Nek en rughernia  
Epilepsie  
Bewegingsstoornissen

### Orthopedie

Heupprothese  
Schouderprothese  
Knieprothese

### Plastische chirurgie

Borst- en buikcorrectie  
Facelift  
Liposuctie / lipofiling

### Radiologie

Echografie  
MRI  
Röntgenfoto's  
CT-Scan

### Transgenderzorg

Borstvergroting of verwijdering  
Penis reconstructie

### Urologie

Besnijdenis  
Erectiestoornissen  
Plasklachten



Algemeen:  
085 0600 855  
info@mkvelsen.nl

Polikliniek:  
085 0600 853  
polikliniek@mkvelsen.nl

Verpleging:  
085 0600 854  
verpleging@mkvelsen.nl

Leeghwaterweg 1b | 1951 NA Velsen-Noord | [www.mkvelsen.nl](http://www.mkvelsen.nl)

mkvelsen mkvelsen