

Holter dagboek

Recordnummer:

Kabel:

Datum aansluiten:

Starttijd:

Afkoppelen:

Eindtijd:

Datum en tijdstip retour:

Aangesloten door:

Patiëntgegevens

Holter

U heeft een holter meegekregen. Bij dit onderzoek wordt uw hartritme continue opgenomen. De holter mag daarom niet losgekoppeld worden gedurende het onderzoek.

Dagboek

Op de achterkant van deze informatiefolder treft u een dagboekje aan. In dit dagboekje houdt u uw klachten bij die u ervaart tijdens het onderzoek. U geeft aan hoe laat, welke klacht u heeft en wat u aan het doen was. Ook geeft u hier globaal uw activiteiten over de dag weer (wandelen, sporten, huishouden, rusten enz.) Tijdens dit onderzoek is het de bedoeling dat u uw normale activiteiten blijft uitvoeren.

Bij klachten

Als u klachten ervaart schrijft u in het dagboekje zo duidelijk mogelijk wat voor klacht u ervaarde, de datum en tijd van de klacht en wat u aan het doen was. Bij klachten kunt u denken aan:

- Duizeligheid
- Hartkloppingen
- Pijn op de borst
- Pijn tussen de schouderbladen of in uw kaken

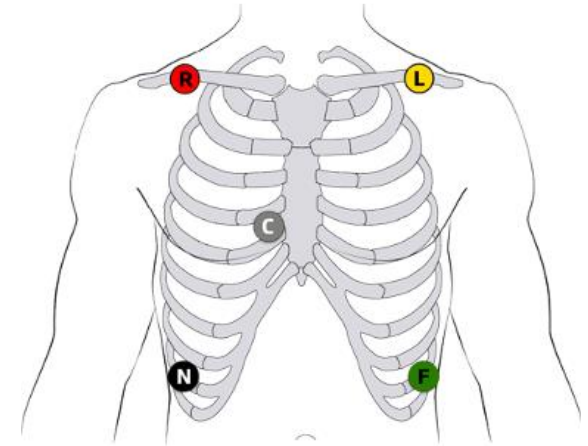
De accu

In de ochtend en in de avond moet de accu vervangen en opgeladen worden. De accu is na ongeveer 2 uur weer volledig opgeladen.

Leefregels

- U mag met de holter niet douchen, zwemmen, een sauna bezoeken of in bad gaan.
- Blijf zoveel mogelijk uw normale activiteiten uitvoeren (werk, huishouden enz.).

- Gebruik geen lotion of crème op de plaats van de plakkers.
- Vervang loszittende plakkers (zorg voor een schone droge huid).



Inleveren van de recorder

U levert alles weer in op de afgesproken tijd en plaats.

Uitslag

Nadat u de holter met alle accessoires heeft ingeleverd, gaan wij de gegevens beoordelen. De cardioloog geeft u de uitslag bij een controle bezoek aan onze polikliniek of tijdens een telefonisch consult.

Contact

Heeft u na onze instructie en het lezen van deze informatie nog vragen? Neem dan gerust contact met ons op. Wij zijn bereikbaar op werkdagen van 08.30 tot 12.30 uur en van 13.00 tot 16.30 uur op telefoonnummer 085-06 00 855

