

Inspanningstest

U bent door uw behandeld cardioloog of huisarts verwezen voor een inspanningstest. Dit onderzoek wordt gedaan door middel van een fietstest en wordt ook wel ergometrie genoemd. Hieronder leest u meer over het onderzoek.

Doel

Met een fietstest willen wij informatie krijgen over de doorbloeding, uw ritme en/of de conditie van uw hart.

Vorbereiding

- Voor het onderzoek zorgt u dat u normaal gegeten en gedronken heeft (geen alcohol) en neemt u uw medicijnen zoals voorgeschreven in. Indien de arts met u andere afspraken heeft gemaakt over het gebruik van uw medicatie voor dit onderzoek, dan volgt u die afspraak.
- Om het fietsen zo aangenaam mogelijk te maken is het verstandig om stevige (sport) schoenen te dragen. Eventueel kunt u een sportbroek meenemen.
- Bij de fietstest krijgt u 10 elektroden op de borst geplakt (dit zijn draden met zuignapjes die tijdelijk op uw bovenlichaam bevestigd worden). Het bovenlichaam dient hiervoor ontbloot te worden, een BH mag aanblijven.

Het onderzoek

Het onderzoek wordt uitgevoerd door een verpleegkundige of hartfunctielaborant. Een cardioloog is altijd in de nabije omgeving aanwezig. We starten met het maken van een ECG (hartfilmpje) en meten uw bloeddruk, daarna gaat u fietsen op een fietsergometer (soort hometrainer). Tijdens de test wordt uw hartslag en bloeddruk gemeten. Tijdens het fietsen houdt u een snelheid van 60 tot 80 omwentelingen per minuut aan. Gedurende de test wordt de weerstand steeds wat zwaarder waardoor u het gevoel krijgt een berg op te fietsen. U fietst zo lang mogelijk door, indien u niet meer verder kan, geeft u dit aan en zal de weerstand verlaagd worden zodat u rustig kan uitfietsen.

Uitfietsen is erg belangrijk omdat bij plotsteling stoppen met inspannen de bloeddruk te snel kan dalen waardoor u duizelig kan worden.

Indien u tijdens het onderzoek klachten ervaart geeft u deze direct door aan de verpleegkundige of hartfunctielaborant.

De test duurt ongeveer 15 tot 20 minuten.

Risico's van het onderzoek

Tijdens het fietsen kunt u pijn op de borst krijgen die wordt veroorzaakt door zuurstoftekort in de hartspier. Het onderzoek wordt dan gestaakt en eventueel krijgt u een medicijn die de klacht snel laat verdwijnen. Ook kan er een ritme- of geleidingsstoornis optreden. Ook dan zal de test worden beëindigd en, indien nodig, een behandeling worden gestart.

Na het onderzoek

Direct na het onderzoek beoordeelt de cardioloog de fietstest en bespreekt de uitslag met u.

Patiënten die door de huisarts zijn verwezen voor enkel een fietstest, krijgen de uitslag van de eigen huisarts. De uitslag van de test wordt binnen 2 werkdagen naar de huisarts gestuurd. Let op: U dient zelf een afspraak met uw huisarts te maken voor het bespreken van de uitslag.

Meer informatie

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen over dit onderzoek, neemt u dan gerust contact op met onze polikliniek cardiologie.

Tot slot

Indien u verhinderd bent, neem dan uiterlijk 24 uur voor het geplande onderzoek contact met ons op, wij plannen de afspraak dan opnieuw voor u in.

Wij zijn bereikbaar op werkdagen van 08.30 tot 12.30 uur en van 13.00 tot 16.30 uur op telefoonnummer 085-06 00 855

