

Holter dagboek

Let op! De holter is geen continue bewaking. Wanneer u zich niet goed voelt en/of wanneer u het niet vertrouwd, belt u 112.

Voorbeeld

Datum	Tijd	Klachten	Activiteit
16 Nov	10.00-10.30	Hartkloppingen	Huishouden

Datum	Tijd	Klachten	Activiteit



Holter dagboek

Holternummer:

Kabel:

Datum aansluiten:

Starttijd:

Datum afkoppelen:

Eindtijd:

Datum en tijdstip retour:

Aangesloten door:

Patiëntgegevens:

Holter

U heeft een holter meegekregen. Bij dit onderzoek wordt uw hartritme continue opgenomen. De holter mag daarom niet losgekoppeld worden gedurende het onderzoek.

Dagboek

Op de achterkant van deze informatiefolder treft u een dagboek aan. In dit dagboek houdt u uw klachten bij die u ervaart tijdens het onderzoek. U geeft aan hoe laat, welke klacht u heeft en wat u aan het doen was. Ook geeft u hier globaal uw activiteiten over de dag weer (wandelen, sporten, huishouden, rusten enz.) Tijdens dit onderzoek is het de bedoeling dat u uw normale activiteiten blijft uitvoeren.

Bij klachten

Als u klachten ervaart schrijft u in het dagboek zo duidelijk mogelijk wat voor klacht u ervaarde, de datum en tijd van de klacht en wat u aan het doen was. Bij klachten kunt u denken aan:

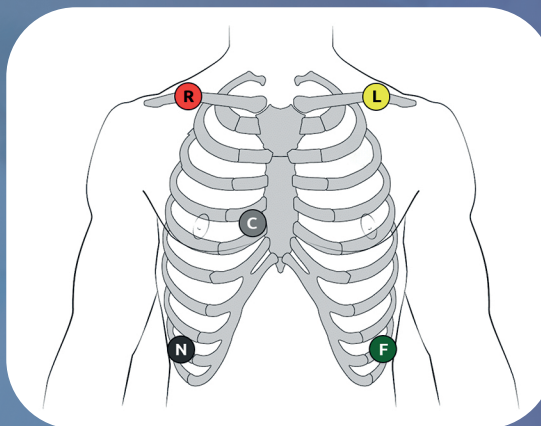
- Duizeligheid
- Hartkloppingen
- Pijn op de borst
- Pijn tussen de schouderbladen of in uw kaken

Leefregels

- U mag met de holter niet douchen, zwemmen, een sauna bezoeken of in bad gaan.
- Blijf zoveel mogelijk uw normale activiteiten uitvoeren (werk, huishouden enz.).
- Gebruik geen lotion of crème op de plaats van de plakkers.
- Vervang loszittende plakkers (zorg voor een schone droge huid).

De accu

In de ochtend en in de avond moet de accu vervangen en opgeladen worden. De accu is na ongeveer 2 uur weer volledig opgeladen.



Inleveren van de holter

U levert alles weer in op de afgesproken tijd en plaats.

Uitslag

Nadat u de holter met alle accessoires heeft ingeleverd, gaan wij de gegevens beoordelen. De cardioloog geeft u de uitslag bij een controle bezoek aan onze polikliniek of tijdens een telefonisch consult.

Contact

Heeft u na onze instructie en het lezen van deze informatie nog vragen? Neem dan gerust contact met ons op.

Wij zijn bereikbaar op werkdagen van 08.30 tot 12.30 uur en van 13.00 tot 16.30 uur op telefoonnummer 085-06 00 855

Onze afdelingen

Cardiologie

Hart- en vaatziekten
Hartfunctieafdeling
Speciale aandacht voor het vrouwenhart

Gynaecologie

Menstruatieklachten en abnormaal bloedverlies
Afwijkingen aan baarmoeder en eierstokken
Gynaecologische (kijk)operaties

Neurochirurgie

Rug- en nekhernia
Rug- en nek kanaalstenose
Spondylodese

Neurologie

Hoofdpijn en migraine
Geheugenklachten
Nek en rughernia
Epilepsie
Bewegingsstoornissen

Orthopedie

Heupprothese
Schouderprothese
Knieprothese

Plastische chirurgie

Borst- en buikcorrectie
Facelift
Liposuctie / lipofiling

Radiologie

Echografie
MRI
Röntgenfoto's
CT-Scan

Transgenderzorg

Borstvergroting of verwijdering
Penis reconstructie

Urologie

Besnijdenis
Erectiestoornissen
Plasklachten



Algemeen:
085 0600 855
info@mkvelsen.nl

Polikliniek:
085 0600 853
polikliniek@mkvelsen.nl

Verpleging:
085 0600 854
verpleging@mkvelsen.nl

Leeghwaterweg 1b | 1951 NA Velsen-Noord | www.mkvelsen.nl

mkvelsen mkvelsen