

Informatiefolder Carpaal tunnel syndroom

Deze folder geeft u informatie over het carpaal tunnelsyndroom. Houd er rekening mee dat uw persoonlijke situatie kan afwijken van de beschrijving in deze folder.

Beknelling van de polszenuw

Het carpaal tunnelsyndroom is een aandoening die wordt veroorzaakt door een beknelling van de zenuw (n. medianus) in de pols. Dit kan leiden tot:

- Een doof, tintelend of pijnlijk gevoel in de hand en vingers, vooral in de duim, wijsvinger, middelvinger en deels de ringvinger.
- Een verdoofd gevoel in de vingertoppen en verminderde kracht, waardoor voorwerpen makkelijker uit uw hand kunnen vallen.
- Pijn die kan uitstralen naar de onderarm, elleboog en schouder.

Bij uw eerste afspraak kan de plastisch chirurg besluiten aanvullend onderzoek aan te vragen. Dit kan een EMG (elektromyografie) zijn, waarbij de activiteit van de zenuw wordt gemeten.

Voor de operatie adviseren wij u

- altijd aan te geven wanneer u bloed verdunnende medicatie gebruikt.
- altijd aan te geven wanneer u een pacemaker heeft.
- altijd aan te geven wanneer u een allergie heeft.
- acht weken voor en na de operatie niet te roken.
- de dag voor de operatie geen alcohol te drinken.
- uw sieraden uit te doen voorafgaand aan de operatie.

De dag van de ingreep

Op de afgesproken dag en tijd wordt u in MKV verwacht, waar u zich aanmeldt bij de poli receptie. De ingreep vindt onder plaatselijke verdoving plaats, wat betekent dat u niet nuchter hoeft te zijn. Het operatiegebied wordt verdoofd door middel van kleine prikjes die even pijnlijk kunnen zijn. Tijdens de operatie voelt u geen pijn, maar u kunt wel een lichte druk of beweging voelen. Het operatiegebied wordt schoongemaakt met een desinfectans en afgedekt met steriele doeken. U krijgt eventueel een strakke band (een bloedleegteband) om de betreffende arm. Tijdens de ingreep kunt u gewoon met ons praten. Tijdens de operatie wordt het dak van de carpaal tunnel (de verbinding tussen de pink en duimmuis) doorgesneden, waardoor de zenuw van de beknelling wordt verlost. De operatie duurt ongeveer een kwartier tot een half uur.

Na de ingreep

Wanneer u zich goed voelt, mag u direct na de operatie weer naar huis. De verdoving is na één à twee uur uitgewerkt. U kunt dan 1000mg Paracetamol innemen. U krijgt een nazorgformulier mee naar huis, waarin staat waar u op moet letten en wat u kunt verwachten. Het is raadzaam om

gedurende de eerste 24 uur na de ingreep iemand in de buurt te hebben die u kan helpen wanneer dit nodig is. U krijgt een drukverband wat zelf terugrijden met de fiets of auto onverantwoord maakt.

Herstelperiode

Na drie weken mag u uw hand weer volledig belasten.

Financiële aspecten

De ziektekostenverzekeraar vergoedt de kosten van deze operatie. Er wordt wel aanspraak gemaakt op uw eigen risico.

Risico's

De ingreep zal worden uitgevoerd door een ervaren plastisch chirurg, in samenwerking met eveneens ervaren assistentes, in een goed geoutilleerde behandelkamer, zodat u verzekerd bent van een kwalitatief goede behandeling. Toch kunnen zeldzame complicaties optreden. Zoals bij iedere operatie kunnen er in het behandelde gebied zwelling en bloeditstoringen optreden die na verloop van tijd spontaan verdwijnen. Het risico hierop is groter wanneer u bloedverdunners gebruikt. Wanneer u bloedverdunnende medicatie gebruikt, moet u dit altijd melden aan de plastisch chirurg. Het gebruik hiervan moet men voor de operatie staken. Uw plastisch chirurg bespreekt met u hoelang van tevoren dit moet. Nicotine vergroot de kans op problemen bij de wondgenezing. Wij raden u dan ook dringend aan om acht weken voor en na de operatie niet te roken. Zoals bij iedere operatie kunnen er zich in het behandelde gebied infecties voordoen. De infectie wordt meestal met antibiotica behandeld.

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op met de polikliniek plastische chirurgie via **085-0600855** (werkdagen tussen 8.30 - 16.30 uur).

Meer informatie op de website

Voor meer informatie over onze kliniek, behandelingen en ons team kunt u terecht op onze website: www.mkvelsen.nl. Daarnaast verwijzen we u graag naar de website van de Nederlandse Vereniging voor Plastische Chirurgie (NVPC) via www.nvpc.nl. De NVPC is de wetenschappelijke vereniging die alle in Nederland geregistreerde plastisch chirurgen vertegenwoordigt en biedt betrouwbare informatie over plastische chirurgie en behandelingen.



Algemeen

085 0600 855
info@mkvelsen.nl

Openingstijden

Maandag t/m vrijdag van
08.00 uur tot 18.00 uur

Polikliniek

085 0600 853
polikliniek@mkvelsen.nl

Openingstijden

Maandag t/m vrijdag van
08.30 uur tot 12.30 uur en
van 13.00 uur tot 16.30 uur

Verpleging

085 0600 854
verpleging@mkvelsen.nl

Bezoeken

Alle dagen van
10.30 uur tot 12.00 uur en
van 14.30 uur tot 20.00 uur

Leeghwaterweg 1b | 1951 NA Velsen-Noord | www.mkvelsen.nl

