

Informatiefolder Ganglion van de pols

Deze folder geeft u informatie over Ganglion van de pols. Houd er rekening mee dat uw persoonlijke situatie kan afwijken van de beschrijving in deze folder.

Wat is een Ganglion van de pols?

Een ganglion, ook wel slijmcycte genoemd, is een veelvoorkomende goedaardige zwelling aan de pols. Deze cycte is een met vocht gevulde holte, waarbij het vocht afkomstig is van een nabijgelegen gewricht of peesschede. Meestal bevindt de cycte zich aan de bovenzijde van de pols, maar soms ook aan de onderzijde.

De grootte van een ganglion kan spontaan veranderen afhankelijk van het gebruik van de hand en pols. In sommige gevallen verdwijnt de cycte vanzelf, om later weer terug te komen. Vooral grotere cysten kunnen een drukkend of pijnlijk gevoel geven bij belasting, maar ook kleine, soms nauwelijks zichtbare cysten kunnen hinderlijk zijn en de beweging beperken.

Om de polscyste goed in beeld te brengen, kan de plastisch chirurg voorafgaand aan een eventuele operatie aanvullend onderzoek aanvragen. Dit kan bestaan uit een echografie, röntgenfoto en in sommige gevallen een MRI.

De exacte oorzaak van een ganglion is niet volledig bekend, maar het ontstaan ervan wordt vaak in verband gebracht met overbelasting of een eerder trauma.

Voor de operatie adviseren wij u

- altijd aan te geven wanneer u bloed verdunnende medicatie gebruikt.
- altijd aan te geven wanneer u een pacemaker heeft.
- altijd aan te geven wanneer u een allergie heeft.
- acht weken voor en na de operatie niet te roken.
- de dag voor de operatie geen alcohol te drinken.
- uw sieraden uit te doen voorafgaand aan de operatie.

De dag van de ingreep

Op de afgesproken dag meldt u zich bij de receptie van MKV en wordt opgenomen op de verpleegafdeling. De ingreep kan plaatsvinden onder regionale verdoving (armverdoving) of algehele narcose (geheel in slaap). Zowel bij regionale verdoving als bij narcose moet u nuchter zijn, wat betekent dat u zes uur voor de operatie niet meer mag eten en drinken. De ingreep wordt meestal als dagbehandeling uitgevoerd, waardoor u dezelfde dag nog naar huis mag. Voorafgaand aan de operatie wordt het operatiegebied schoongemaakt met een desinfectans en afgedekt met steriele doeken. U krijgt eventueel een strakke band (een bloedleegteband) om de betreffende arm. In de operatiekamer verwijdert de plastisch chirurg de ganglioncyste via een kleine huidsnede op de plek van de zwelling. Het doel van de operatie is om de cycte volledig te verwijderen, inclusief

de oorsprong ervan. Dit kan betekenen dat een klein deel van het gewrichtskapsel of de peesschede wordt meegenomen. Indien mogelijk wordt het gewrichtskapsel daarna weer gesloten. Tot slot wordt er een drukverband aangelegd en eventueel een gipsspalk.

Na de ingreep onder regionale verdoving/algehele narcose

Na afloop van de operatie, verblijft u nog enige tijd op de verpleegafdeling. Wanneer u zich goed voelt mag u aan het einde van de dag weer naar huis. Bij pijn mag u 4 keer daags 1000 mg paracetamol innemen.

Nazorg

U krijgt een nazorgformulier mee naar huis, waarin staat waar u op moet letten en wat u kunt verwachten. U krijgt een controleafspraak mee voor over 2 weken, tijdens deze afspraak worden de hechtingen verwijderd. Het is raadzaam om gedurende de eerste 24 uur na het ontslag iemand in de buurt te hebben die u kan helpen wanneer dit nodig is. Het kan zijn dat de geopereerde hand tot 24 uur na de operatie verdoofd en verlamd aanvoelt, hetgeen zelf terugrijden met de fiets of auto onverantwoord maakt.

Herstelperiode

Na de operatie is de zwelling ter hoogte van de pols verdwenen. Om nieuwe overbelasting van de pols wordt het afgeraden om de eerste 6 weken volledige kracht uit te oefenen op de pols. Er blijft altijd een kans bestaan dat het ganglion terugkomt. Indien de plastisch chirurg het nodig acht, wordt u verwezen naar een fysiotherapeut/ergotherapeut. De therapie zal onder andere bestaan uit mobiliserende oefeningen en spalktherapie.

Financiële aspecten

De ziektekostenverzekeraar vergoedt de kosten van deze operatie. Er wordt wel aanspraak gemaakt op uw eigen risico.

Risico's

De ingreep wordt uitgevoerd door een ervaren plastisch chirurg, in samenwerking met gediplomeerde OK-assistentes, in een goed uitgeruste behandelkamer. Zo bent u verzekerd van een kwalitatief goede behandeling.

Toch kunnen zeldzame complicaties optreden. Zoals bij elke operatie kunnen er zwellingen en bloedingen ontstaan in het behandelde gebied, die meestal vanzelf verdwijnen. Het risico hierop is groter wanneer u bloedverdunners gebruikt. Als u bloedverdunnende medicatie gebruikt, is het belangrijk dit altijd te melden aan de plastisch chirurg. U dient het gebruik van bloedverdunners voor de operatie te staken. Uw chirurg bespreekt met u hoe lang van tevoren dit moet gebeuren.

Nicotine vergroot het risico op problemen bij de wondgenezing. Wij raden u dan ook dringend aan om ten minste acht weken voor en na de operatie niet te roken.

Zoals bij elke operatie kunnen er infecties optreden in het behandelde gebied, die meestal met antibiotica behandeld worden.

Het gevoel in de hand kan tijdelijk verstoord zijn. Zelden worden de gevoelszenuwen zó beschadigd dat de gevoelsstoornis blijvend is.

Een zeer zeldzame complicatie is CRPS (dystrofie), wat zich kenmerkt door pijn, zwelling en stijfheid van de vingers. Om functiestoornissen te voorkomen, moet deze aandoening tijdig worden behandeld.

De littekens kunnen lange tijd rood blijven, maar vervagen na verloop van tijd aanzienlijk.

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op met de polikliniek plastische chirurgie via **085-0600855** (werkdagen tussen 8.30 - 16.30 uur).

Meer informatie op de website

Voor meer informatie over onze kliniek, behandelingen en ons team kunt u terecht op onze website: www.mkvelsen.nl. Daarnaast verwijzen we u graag naar de website van de Nederlandse Vereniging voor Plastische Chirurgie (NVPC) via www.nvpc.nl. De NVPC is de wetenschappelijke vereniging die alle in Nederland geregistreerde plastisch chirurgen vertegenwoordigt en biedt betrouwbare informatie over plastische chirurgie en behandelingen.



Algemeen

085 0600 855
info@mkvelsen.nl

Openingstijden

Maandag t/m vrijdag van
08.00 uur tot 18.00 uur

Polikliniek

085 0600 853
polikliniek@mkvelsen.nl

Openingstijden

Maandag t/m vrijdag van
08.30 uur tot 12.30 uur en
van 13.00 uur tot 16.30 uur

Verpleging

085 0600 854
verpleging@mkvelsen.nl

Bezoeken

Alle dagen van
10.30 uur tot 12.00 uur en
van 14.30 uur tot 20.00 uur