

Informatiefolder Hand- en polsarthroscopie

Deze folder geeft u informatie over Hand- en polsarthroscopie. Houd er rekening mee dat uw persoonlijke situatie kan afwijken van de beschrijving in deze folder.

Wat is een Hand- en polsarthroscopie?

Een polsarthroscopie is een minimaal invasieve kijkoperatie waarmee de oorzaak van pijn in het polsgewricht kan worden vastgesteld en indien nodig behandeld. Tijdens deze procedure worden de gewrichtsbandjes en het kraakbeen van de pols zorgvuldig beoordeeld. Door het gebruik van kleine huidincisies (sneden) wordt er minder schade aan omliggende weefsels aangericht dan bij een open operatie. Dit resulteert in minder pijn, zwelling en stijfheid na de ingreep, wat het herstelproces van de pols versnelt.

In sommige gevallen is de schade aan de pols te uitgebreid om volledig via een kijkoperatie te behandelen. In zulke gevallen kan het nodig zijn om de pols verder open te maken om een beter zicht te krijgen en de schade adequaat te herstellen. Wanneer er van tevoren aanwijzingen zijn dat dit nodig is, wordt dit met u besproken. De arts kan er ook voor kiezen om de kijkoperatie eerst af te ronden, de bevindingen met u te delen en vervolgens een vervolgbehandeling te plannen, indien nodig.

Naast de operatie zijn er alternatieve behandelingen mogelijk, zoals medicatie, fysiotherapie en het gebruik van een spalk of rust om het herstel te bevorderen.

Voor de operatie adviseren wij u

- altijd aan te geven wanneer u bloed verdunnende medicatie gebruikt.
- altijd aan te geven wanneer u een pacemaker heeft.
- altijd aan te geven wanneer u een allergie heeft.
- acht weken voor en na de operatie niet te roken.
- de dag voor de operatie geen alcohol te drinken.
- uw sieraden uit te doen voorafgaand aan de operatie.

De dag van de ingreep

Op de afgesproken dag meldt u zich bij de receptie van MKV en wordt opgenomen op de verpleegafdeling. De ingreep kan plaatsvinden onder regionale verdoving (armverdoving) of algehele narcose (geheel in slaap). Zowel bij regionale verdoving als bij narcose moet u nuchter zijn, wat betekent dat u zes uur voor de operatie niet meer mag eten en drinken. De ingreep wordt meestal als dagbehandeling uitgevoerd, waardoor u dezelfde dag nog naar huis mag. Voorafgaand aan de operatie wordt het operatiegebied schoongemaakt met een desinfectans en afgedekt met steriele doeken. U krijgt een strakke band (een bloedleegteband) om de betreffende arm. De instrumenten worden via kleine incisies in de pols ingebracht, nadat het gewricht met vocht is gevuld om een beter overzicht te krijgen. Op deze manier kunnen kalkafzettingen of losgekomen

kraakbeenresten worden verwijderd, beschadigd kraakbeen kan weer glad worden gemaakt, en zelfs scheuren kunnen worden gehecht. In sommige gevallen wordt weefselmateriaal voor pathologisch onderzoek opgestuurd. Na de ingreep wordt de pols grondig gespoeld en de kleine huidincisies zorgvuldig gesloten. Tot slot wordt er een drukverband aangelegd en eventueel een gipsspalk waarin u nog wel de vingers kan bewegen.

Na de ingreep

Na afloop van de operatie, verblijft u nog enige tijd op de verpleegafdeling. Wanneer u zich goed voelt mag u aan het einde van de dag weer naar huis. Bij pijn mag u 4 keer daags 1000 mg paracetamol innemen.

Nazorg

U krijgt een nazorgformulier mee naar huis, waarin staat waar u op moet letten en wat u kunt verwachten. U krijgt een controleafspraak mee voor over 2 weken, tijdens deze afspraak worden de hechtingen verwijderd. Het is raadzaam om gedurende de eerste 24 uur na het ontslag iemand in de buurt te hebben die u kan helpen wanneer dit nodig is. Het kan zijn dat de geopereerde hand tot 24 uur na de operatie verdoofd en verlamd aanvoelt, hetgeen zelf terugrijden met de fiets of auto onverantwoord maakt.

Herstelperiode

Dit is afhankelijk van welke ingreep er bij u is uitgevoerd. Na één tot twee weken worden de hechtingen verwijderd. Zwaar lichamelijk werk en sporten is afhankelijk van de ingreep in ieder geval de eerste week sterk af te raden.

Financiële aspecten

De ziektekostenverzekeraar vergoedt de kosten van deze operatie. Er wordt wel aanspraak gemaakt op uw eigen risico.

Risico's

De ingreep wordt uitgevoerd door een ervaren plastisch chirurg, in samenwerking met gediplomeerde OK-assistentes, in een goed uitgeruste behandelkamer. Zo bent u verzekerd van een kwalitatief goede behandeling. Toch kunnen zeldzame complicaties optreden. Zoals bij elke operatie kunnen er zwellingen en bloedingen ontstaan in het behandelde gebied, die meestal vanzelf verdwijnen. Het risico hierop is groter wanneer u bloedverdunners gebruikt. Als u bloedverdunnende medicatie gebruikt, is het belangrijk dit altijd te melden aan de plastisch chirurg. U dient het gebruik van bloedverdunners voor de operatie te staken. Uw chirurg bespreekt met u hoe lang van tevoren dit moet gebeuren. Nicotine vergroot het risico op problemen bij de wondgenezing. Wij raden u dan ook dringend aan om ten minste acht weken voor en na de operatie niet te roken. Zoals bij elke operatie kunnen er infecties optreden in het behandelde gebied, die meestal met antibiotica behandeld worden. Het gevoel in de hand kan tijdelijk verstoord zijn. Zelden worden de gevoelszenuwen zó beschadigd dat de gevoelsstoornis blijvend is.

Een zeer zeldzame complicatie is CRPS (dystrofie), wat zich kenmerkt door pijn, zwelling en stijfheid van de vingers. Om functiestoornissen te voorkomen, moet deze aandoening tijdig worden behandeld. De littekens kunnen lange tijd rood blijven, maar vervagen na verloop van tijd aanzienlijk.

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op met de polikliniek plastische chirurgie via **085-0600855** (werkdagen tussen 8.30 - 16.30 uur).

Meer informatie op de website

Voor meer informatie over onze kliniek, behandelingen en ons team kunt u terecht op onze website: www.mkvelsen.nl. Daarnaast verwijzen we u graag naar de website van de Nederlandse Vereniging voor Plastische Chirurgie (NVPC) via www.nvpc.nl. De NVPC is de wetenschappelijke vereniging die alle in Nederland geregistreerde plastisch chirurgen vertegenwoordigt en biedt betrouwbare informatie over plastische chirurgie en behandelingen.



Algemeen

085 0600 855
info@mkvelsen.nl

Openingstijden

Maandag t/m vrijdag van
08.00 uur tot 18.00 uur

Polikliniek

085 0600 853
polikliniek@mkvelsen.nl

Openingstijden

Maandag t/m vrijdag van
08.30 uur tot 12.30 uur en
van 13.00 uur tot 16.30 uur

Verpleging

085 0600 854
verpleging@mkvelsen.nl

Bezoeken

Alle dagen van
10.30 uur tot 12.00 uur en
van 14.30 uur tot 20.00 uur

Leeghwaterweg 1b | 1951 NA Velsen-Noord | www.mkvelsen.nl