

Informatiefolder Tendovaginitis Stenosans (TVS)

Deze folder geeft u informatie over Tendovaginitis Stenosans, ook wel afgekort als TVS. Houd er rekening mee dat uw persoonlijke situatie kan afwijken van de beschrijving in deze folder.

Wat is de ziekte van De Quervain?

Er is sprake van tendovaginitis stenans of TVS als de buigpees niet meer soepel door de peesschede glijdt. Dit kan veroorzaakt worden door een ontstekingsreactie van de pees zelf of door een verdikking van een gedeelte van de peeskoker (pulley genoemd). Bij het strekken blijft de vinger haken of gaat zelfs vast zitten. Vaak gaat dit gepaard met pijn.

Afhankelijk van de situatie kunnen de klachten verholpen worden met een injectie of met een operatieve ingreep. Bij een injectie wordt een mengsel van een verdovend middel (Lidocaïne) met een ontstekingsremmer (Kenacort®) in de peesschede gespoten. Hierdoor kan de ontsteking tot rust gebracht worden. Bij de operatie wordt onder plaatselijke verdoving een kleine snede in de handpalm gemaakt, ter hoogte van de vingerbasis. De peesschede wordt geopend, waardoor er weer voldoende ruimte voor de pees gemaakt wordt om ongestoord te kunnen glijden.

Voor de operatie adviseren wij u

- altijd aan te geven wanneer u bloed verdunnende medicatie gebruikt.
- altijd aan te geven wanneer u een pacemaker heeft.
- altijd aan te geven wanneer u een allergie heeft.
- acht weken voor en na de operatie niet te roken.
- de dag voor de operatie geen alcohol te drinken.
- uw sieraden uit te doen voorafgaand aan de operatie.

De dag van de ingreep

Op de afgesproken dag en tijd wordt u in MKV verwacht, waar u zich aanmeldt bij de receptie van de polikliniek op de tweede etage. De ingreep vindt onder plaatselijke verdoving plaats, wat betekent dat u niet nuchter hoeft te zijn. Het operatiegebied wordt verdoofd door middel van kleine prikjes die even pijnlijk kunnen zijn. Tijdens de operatie voelt u geen pijn, maar u kunt wel een lichte druk of beweging voelen. Het operatiegebied wordt schoongemaakt met een desinfectans en afgedekt met steriele doeken. U krijgt eventueel een strakke band (een bloedleegteband) om de betreffende arm. Tijdens de ingreep kunt u gewoon met ons praten. Tijdens de operatie wordt een kleine snede in de handpalm gemaakt, ter hoogte van de vingerbasis. De peesschede wordt geopend, waardoor er weer voldoende ruimte voor de pees gemaakt wordt om ongestoord te kunnen glijden. De huid wordt vervolgens gehecht en verbonden.

Na de ingreep

Wanneer de operatie klaar is, wordt u hand verbonden met een drukverband. Wanneer u zich goed voelt, mag u direct na de operatie weer naar huis. De verdoving is na één à twee uur uitgewerkt.

U kunt dan 4 keer per dag 1000mg Paracetamol innemen. U krijgt een nazorgformulier mee naar huis, waarin staat waar u op moet letten en wat u kunt verwachten. Het is raadzaam om gedurende de eerste 24 uur na de ingreep iemand in de buurt te hebben die u kan helpen wanneer dit nodig is. Het drukverband wat u heeft gekregen maakt zelf terugrijden met de fiets of auto onverantwoord.

Herstelperiode

Afhankelijk van de belasting van uw handen bij werk en/of sporten, mag u na een week uw activiteiten weer hervatten. Overleg bij twijfel met uw behandelend plastisch chirurg.

Financiële aspecten

De ziektekostenverzekeraar vergoedt de kosten van deze operatie. Er wordt wel aanspraak gemaakt op uw eigen risico.

Risico's

De ingreep zal worden uitgevoerd door een ervaren plastisch chirurg, in samenwerking met eveneens ervaren, gediplomeerde OK-assistentes in een goed uitgeruste behandelkamer, zodat u verzekerd bent van een kwalitatief goede behandeling. Toch kunnen zeldzame complicaties optreden. Zoals bij iedere operatie kunnen er in het behandelde gebied zwelling en bloedingen optreden die na verloop van tijd spontaan verdwijnen. Het risico hierop is groter wanneer u bloedverdunners gebruikt. Wanneer dit het geval is, moet u dit altijd melden aan de plastisch chirurg. Het gebruik hiervan moet voor de operatie gestaakt worden. Uw plastisch chirurg bespreekt met u hoelang van tevoren dit moet. Nicotine vergroot de kans op problemen bij de wondgenezing. Wij raden u dan ook dringend aan om acht weken voor en na de operatie niet te roken. Zoals bij iedere operatie kunnen er zich in het behandelde gebied infecties voordoen. De infectie wordt meestal met antibiotica behandeld. In een enkel geval voelt de vinger tijdelijk wat prikkelend en doof aan omdat een zenuwtakje door de operatie wat minder goed werkt.

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op met de polikliniek plastische chirurgie via **085-0600855** (werkdagen tussen 8.30 - 16.30 uur).

Meer informatie op de website

Voor meer informatie over onze kliniek, behandelingen en ons team kunt u terecht op onze website: www.mkvelsen.nl. Daarnaast verwijzen we u graag naar de website van de Nederlandse Vereniging voor Plastische Chirurgie (NVPC) via www.nvpc.nl. De NVPC is de wetenschappelijke vereniging die alle in Nederland geregistreerde plastisch chirurgen vertegenwoordigt en biedt betrouwbare informatie over plastische chirurgie en behandelingen.



Algemeen

085 0600 855
info@mkvelsen.nl

Openingstijden

Maandag t/m vrijdag van
08.00 uur tot 18.00 uur

Polikliniek

085 0600 853
polikliniek@mkvelsen.nl

Openingstijden

Maandag t/m vrijdag van
08.30 uur tot 12.30 uur en
van 13.00 uur tot 16.30 uur

Verpleging

085 0600 854
verpleging@mkvelsen.nl

Bezoeken

Alle dagen van
10.30 uur tot 12.00 uur en
van 14.30 uur tot 20.00 uur

Leeghwaterweg 1b | 1951 NA Velsen-Noord | www.mkvelsen.nl

