

Informatiefolder Ziekte van De Quervain

Deze folder geeft u informatie over de ziekte van De Quervain. Houd er rekening mee dat uw persoonlijke situatie kan afwijken van de beschrijving in deze folder.

Wat is de ziekte van De Quervain?

De ziekte van De Quervain is een ontsteking van de peesschede en/of twee pezen aan de strekzijde van de duim bij de pols. Dit wordt vaak veroorzaakt door herhaalde bewegingen en overbelasting. Mensen met reuma hebben een verhoogd risico op deze aandoening. De pijn zit aan de duimzijde van de pols en kan uitstralen naar de duim en de bovenkant van de onderarm. Bewegingen zoals vasthouden, tillen, knijpen en wringen kunnen pijnlijk zijn. Soms is een krakend geluid hoorbaar bij het bewegen van de duim.

De plastisch chirurg kan adviseren om de duim te ontzien, eventueel met een afneembare spalk en ontstekingsremmers. In sommige gevallen wordt een injectie met Kenacort® (cortisone) gegeven.

Als bovenstaande behandelingen onvoldoende helpen, kan een operatie worden overwogen. Hierbij wordt de peesschede geopend en indien nodig geïrriteerd weefsel verwijderd, zodat de pezen weer vrij kunnen bewegen.

Voor de operatie adviseren wij u

- altijd aan te geven wanneer u bloed verdunnende medicatie gebruikt.
- altijd aan te geven wanneer u een pacemaker heeft.
- altijd aan te geven wanneer u een allergie heeft.
- acht weken voor en na de operatie niet te roken.
- de dag voor de operatie geen alcohol te drinken.
- uw sieraden uit te doen voorafgaand aan de operatie.

De dag van de ingreep

Op de afgesproken dag meldt u zich bij de receptie van MKV. De ingreep kan plaatsvinden onder regionale verdoving (armverdoving), algehele narcose (geheel in slaap) of lokale verdoving (alleen het operatiegebied wordt verdoofd). Bij regionale verdoving of narcose moet u nuchter zijn, wat betekent dat u zes uur voor de operatie niet meer mag eten en drinken. De ingreep wordt meestal als dagbehandeling uitgevoerd, waardoor u dezelfde dag nog naar huis mag. Voorafgaand aan de operatie wordt het operatiegebied schoongemaakt met een desinfectans en afgedekt met steriele doeken. U krijgt eventueel een strakke band (een bloedleegteband) om de betreffende arm. Tijdens de ingreep wordt de peesschede geopend en mogelijk verruimd, zodat de pezen meer ruimte krijgen. De operatie duurt ongeveer 15 tot 30 minuten.

Bij lokale verdoving

U meldt zich aan bij de receptie van de polikliniek op de tweede verdieping. De ingreep vindt onder plaatselijke verdoving plaats, wat betekent dat u niet nuchter hoeft te zijn. Het operatiegebied wordt verdoofd door middel van kleine prikjes die even pijnlijk kunnen zijn. Tijdens de operatie voelt u geen pijn, maar u kunt wel een lichte druk of beweging voelen. Tijdens de ingreep kunt u gewoon met ons praten.

Bij regionale verdoving/algehele narcose

U meldt zich aan bij de receptie van de verpleegafdeling op de derde verdieping. Op de verpleegafdeling krijgt u een operatiehemd aan en wordt u voorbereid op de ingreep. In de operatiekamer wordt de arm verdoofd of krijgt u algemene narcose. Het operatiegebied wordt gedesinfecteerd en steriel afgedekt. U krijgt een strakke band (bloedleegte) om de arm. Tijdens de ingreep voelt u geen pijn, maar bij regionale verdoving kunt u wel een lichte druk of beweging voelen. Tijdens de ingreep kunt u gewoon met ons praten, tenzij u onder algehele narcose wordt geopereerd. In dit geval bent u in slaap tot het einde van de operatie.

Na de ingreep onder lokale verdoving

Wanneer u zich goed voelt, mag u direct na de operatie weer naar huis, de verdoving is na 1 á 2 uur uitgewerkt. Bij pijn mag u 4 keer daags 1000 mg paracetamol innemen.

Na de ingreep onder regionale verdoving/algehele narcose

Na afloop van de operatie, verblijft u nog enige tijd op de verpleegafdeling. Wanneer u zich goed voelt mag u aan het einde van de dag weer naar huis. Bij pijn mag u 4 keer daags 1000 mg paracetamol innemen.

Nazorg

U krijgt een nazorgformulier mee naar huis, waarin staat waar u op moet letten en wat u kunt verwachten. U krijgt een controleafspraak mee voor over 2 weken, tijdens deze afspraak worden de hechtingen verwijderd. Het is raadzaam om gedurende de eerste 24 uur na de ingreep iemand in de buurt te hebben die u kan helpen wanneer dit nodig is. U krijgt een drukverband wat zelf terugrijden met de fiets of auto onverantwoord maakt.

Herstelperiode

U mag al snel de duim bewegen. Als u dit niet doet treedt er soms littekenvorming op tussen de pezen en de peesschede, wat minder beweeglijkheid van de duim kan veroorzaken. Een tweede belangrijk reden is het bestrijden van littekenvorming op de plaats van de daar lopende zenuw. Met name littekenvorming kan na de operatie klachten geven zoals een stekende pijn en een branderig gevoel rondom het geopereerde gebied, alsmede aan de duimzijde op de handrug. De klachten kunnen 3 tot 6 maanden aanhouden. Na 6 weken mag u uw hand weer volledig belasten.

Financiële aspecten

De ziektekostenverzekeraar vergoedt de kosten van deze operatie. Er wordt wel aanspraak gemaakt op uw eigen risico.

Risico's

De ingreep zal worden uitgevoerd door een ervaren plastisch chirurg, in samenwerking met eveneens ervaren, gediplomeerde OK-assistentes in een goed uitgeruste behandelkamer, zodat u verzekerd bent van een kwalitatief goede behandeling.

Toch kunnen zeldzame complicaties optreden. Zoals bij iedere operatie kunnen er in het behandelde gebied zwelling en bloedingen optreden die na verloop van tijd spontaan verdwijnen. Het risico hierop is groter wanneer u bloedverdunners gebruikt. Wanneer dit het geval is, moet u dit altijd melden aan de plastisch chirurg. Het gebruik hiervan moet voor de operatie gestaakt worden. Uw plastisch chirurg bespreekt met u hoelang van tevoren dit moet.

Nicotine vergroot de kans op problemen bij de wondgenezing. Wij raden u dan ook dringend aan om acht weken voor en na de operatie niet te roken. Zoals bij iedere operatie kunnen er zich in het behandelde gebied infecties voordoen. De infectie wordt meestal met antibiotica behandeld.

In het operatiegebied loopt een klein takje van een gevoelszenuw van de hand. Als dit beschadigd wordt kan u verminderd gevoel van de duimrug overhouden.

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op met de polikliniek plastische chirurgie via **085-0600855** (werkdagen tussen 8.30 - 16.30 uur).

Meer informatie op de website

Voor meer informatie over onze kliniek, behandelingen en ons team kunt u terecht op onze website: www.mkvelsen.nl. Daarnaast verwijzen we u graag naar de website van de Nederlandse Vereniging voor Plastische Chirurgie (NVPC) via www.nvpc.nl. De NVPC is de wetenschappelijke vereniging die alle in Nederland geregistreerde plastisch chirurgen vertegenwoordigt en biedt betrouwbare informatie over plastische chirurgie en behandelingen.



Algemeen

085 0600 855
info@mkvelsen.nl

Openingstijden

Maandag t/m vrijdag van
08.00 uur tot 18.00 uur

Polikliniek

085 0600 853
polikliniek@mkvelsen.nl

Openingstijden

Maandag t/m vrijdag van
08.30 uur tot 12.30 uur en
van 13.00 uur tot 16.30 uur

Verpleging

085 0600 854
verpleging@mkvelsen.nl

Bezoeken

Alle dagen van
10.30 uur tot 12.00 uur en
van 14.30 uur tot 20.00 uur

Leeghwaterweg 1b | 1951 NA Velsen-Noord | www.mkvelsen.nl

