

Instructies voor thuis na een proefplaatsing en definitieve plaatsing van een neurostimulator

U staat op het punt onze kliniek te verlaten na een proefplaatsen en definitieve plaatsing van een neurostimulator. Voor een goed herstel is het belangrijk dat u weet waar u terecht kunt met vragen of zorgen. Daarom hebben we de belangrijkste contactinformatie hieronder voor u op een rij gezet.

Doordeweeks (maandag t/m zaterdag) zijn wij bereikbaar via: 085 - 060 0854

In het weekend (vanaf zaterdag 15:00 t/m maandag 06:45) is dit nummer uitsluitend bedoeld voor spoedeisende medische situaties.

De kliniek is in het weekend gesloten. Er is dan geen reguliere zorg of bereikbaarheidsdienst voor algemene vragen. Bij dringende spoed die niet kan wachten tot de volgende werkdag, mag u contact met ons opnemen.

Onder **spoed** verstaan wij klachten zoals:

- Hevig bloedverlies
- Koorts (boven de 38,5°C)
- Ernstige pijn
- Of als u zich zodanig ongerust voelt dat u direct medisch advies nodig heeft

Voor alle **niet-spoedeisende vragen** vragen wij u vriendelijk om **tijdens kantooruren** contact met ons op te nemen. Zo zorgen we ervoor dat we iedereen op het juiste moment, de juiste zorg kunnen bieden.

Medicatie

Thuis mag u de volgende medicijnen gebruiken:

Medicijn	Dosering	Tijden	Stopdatum
Paracetamol	1000 Mg	08:00 - 12:00 - 18:00 – 22:00	

Uw kunt doorgaan met het innemen van uw eigen pijnmedicatie zoals voorgeschreven is door de arts. Afbouwen van de pijnmedicatie gaat in overleg met uw begeleidende arts.

Na 6 weken komt u terug op de poli en wordt u doorverwezen naar de Excellent Care Clinic voor het afbouwen van de pijnmedicatie, dit is na de definitieve plaatsing.

Wondverzorging:

Bij proefplaatsing:

U heeft een klein wondje achter op de rug. Via dit wondje is de elektrode ingebracht. U heeft ook een nog kleiner wondje aan de zijkant van uw rug. Dit is de plek waar de draad van de elektrode uit uw

lichaam gaat naar een klein draagbaar apparaatje, kleiner dan een gemiddelde mobiele telefoon. De wondjes zijn dicht gemaakt met hecht pleisters.

- Als er wond lekkage is, bedek dan de wond met een droog gaas/ verband. Neem contact op met de kliniek als dit aanhoudt.
- De eerst 14 dagen mag u niet douchen of een bad nemen.
- Verband en pleisters drooghouden, u mag nooit zelf de pleister verwijderen.
- U mag wel een pleister bij plakken deze krijgt u mee van de verpleging.
- Als de proefplaatsing goed gaat wordt u binnen 1 à 2 weken opgeroepen voor de definitieve plaatsing.

Definitieve plaatsing:

U of uw partner controleert thuis de wond. Meestal zijn er onderhuidse zelf oplosbare hechtingen gebruikt in combinatie met hechtpleisters (steristrips).

De hechtingen lossen vanzelf op. Deze hoeven niet verwijderd te worden

De volledige wondgenezing duurt bijna 6 weken. U hoeft de wond thuis geen speciale verzorging te geven. Als de wond goed droog is en er geen vocht meer uit lekt, hoeft u geen pleister meer te plakken. Is de wond nog niet droog of vindt u het aangenamer met een pleister, dan is dit geen probleem.

Verdere instructies over de wondverzorging krijgt u van de arts en/of verpleegkundige.

Douchen

Proefplaatsing:

U mag niet douchen omdat de wond niet nat mag worden.

Definitieve plaatsing:

U mag weer douchen 2 dagen na de operatie mits de wond droog is en niet lekt.

Adviezen bij het douchen:

- Na het douchen mag u de pleister die er eventueel nog opzit verwijderen, de hechtpleisters uiteraard laten zitten.
- Het is belangrijk om de wond droog te deppen en niet te wrijven. (Anders laten de hechtpleisters los) Deze laat u 10 dagen zitten, als ze los gaan is dat niet erg en als ze er na 10 dagen nog opzitten mag u de hechtpleisters verwijderen
- Water is prima om de wond en de huid eromheen goed schoon te houden.
- Een schone wond zal beter genezen, u mag gebruik maken van zeep en shampoo.

Na drie weken mag u weer in bad (maximaal 30 minuten). Het water verweekt de wondranden en dit vertraagt de wondgenezing. Na drie tot vier weken mag u weer zwemmen. Een sauna mag u na vier weken weer bezoeken.

Mobiliseren:

Proefplaatsing:

- Doet de stimulator het niet probeer eerst de batterij te vervangen en controleer alle aansluitingen.
- Doet hij het dan nog niet neem dan contact op.
- Om de elektrode goed te laten hechten zodat deze niet kan verschuiven is het belangrijk om geen extreme bewegingen te maken.
- Alleen is autorijden en fietsen niet toegestaan
- Drink geen alcohol dit verdunt het bloed en verhoogt het risico op bloedingen.
- Niet bukken tillen of uitrekken
- Geen plotselinge bewegingen maken met rug of nek
- Niet u arm boven u hoofd houden
- Geen "papagaai" gebruiken
- Niet op de buik slapen, wel op de rug of de zij
- Niet fietsen
- Niet autorijden
- Til niet zwaarder dan 10 kilo

Dit geldt gedurende 14 dagen, daarna 6 weken rustig aan doen.

Definitieve plaatsing:

Om de elektrode goed te laten hechten is het belangrijk om geen extreme bewegingen te maken voor de eerste 3 maanden.

Na 6 weken komt u op de poli van de neurochirurg voor controle en dan wordt u doorverwezen naar de excellent care kliniek (pijnpoli) voor het afbouwen van de pijnmedicatie.

Tot die tijd gaat u door met u eigen pijnstilling.

Wanneer moet u met ons contact opnemen?

- Neemt u in de volgende gevallen altijd contact op met onze verpleegafdeling:
- Koorts boven 38,5
- Als de wond rood ziet en er pus uit komt.
- Zwelling en gevoeligheid in de kuit van het been (bloedstolsel)
- Nieuw begin van tintelingen gevoelloosheid of zwakte in de armen of benen
- Duizeligheid, verwarring, misselijkheid of overmatige slaperigheid
- Vloeistof kan zich onder de huid rond de elektrode of apparaat ophopen, waardoor een zichtbare zwelling ontstaat.

- Plotselinge ernstige rugpijn, beging van been zwakte en spasmen, verlies van u blaas /darmfunctie dit is een noodgeval.

Wanneer de stimulator altijd uitzetten?

- Voor een chirurgische ingreep
- Voor een MRI moet de stimulator op MRI stand gezet worden.
- Tijdens auto rijden alleen bij voelbare tintelingen



Algemeen

085 0600 855
info@mkvvelsen.nl

Openingstijden

Maandag t/m vrijdag van
08.00 uur tot 18.00 uur

Polikliniek

085 0600 853
polikliniek@mkvvelsen.nl

Openingstijden

Maandag t/m vrijdag

Verpleging

085 0600 854
verpleging@mkvvelsen.nl

Bezoeken

Maandag t/m vrijdag van
14:30 uur tot 20:00 uur

Voor spoedeisende zaken zijn wij buiten kantoortijden altijd bereikbaar voor onze patiënten via de spoedlijn: **085 – 060 08 54**

Leeghwaterweg 1b | 1951 NA Velsen-Noord | www.mkvvelsen.nl