

Instructies voor thuis na behandeling van een maligne huidtumor

U heeft zojuist een behandeling van een maligne huidtumor ondergaan. Voor een optimale nazorg hebben wij de belangrijkste punten voor u op een rij gezet. Bij vragen, onduidelijkheden of als u zich zorgen maakt, schroom dan niet om contact op te nemen met onze polikliniek. Wij zijn binnen kantoor tijden te bereiken op telefoonnummer: **085-0600855**.

In geval van spoed kunt u onze verpleegafdeling 's nachts en in het weekend bereiken op het telefoonnummer **085-0600854**. Onder spoedeisend verstaan wij gezondheidsklachten die niet kunnen wachten tot de volgende werkdag, bijvoorbeeld bij: hevig bloedverlies, koorts (temperatuur boven 38.5°C), hevige pijn of als u zo ongerust bent dat u om medisch advies wilt vragen.

De verdoving

De verdoving is gemiddeld na één á twee uur uitgewerkt, maar dit kan ook langer duren. U kunt na het uitwerken van de verdoving tintelingen of napijn ervaren.

Medicatie

Bij pijn mag u zo nodig de volgende pijnstillers gebruiken:

Medicijn	Dosering	Tijden	Stopmoment
Paracetamol	1000 mg	08:00 – 12:00 – 18:00 – 22:00	Na 1 week, of als de pijn dragelijk is.

Het is belangrijk om u aan het bovenstaande medicatieschema te houden.

Indien u bloedverdunners gebruikt, mag u deze 24 uur na de ingreep weer hervatten. Indien u onder controle bent bij de trombosedienst, volg dan het schema dat u heeft ontvangen.

Wondverzorging

U heeft een drukverband om uw hand, dit mag u na 5 tot 7 dagen verwijderen. Er zijn niet-oplosbare hechtingen gebruikt. Deze worden tijdens de eerste controleafspraak door de doktersassistent of verpleegkundige verwijderd. Wij adviseren u om:

- De wond droog te houden tot de hechtingen verwijderd zijn.
- Eventuele pleisters te laten zitten tot de eerste controleafspraak.
- Na het verwijderen van het verband kan er een mogelijkheid tot nabloeden bestaan. Druk in dat geval de wond 5 minuten continu af met een schoon gaasje of doek. Indien u bloedverdunners gebruikt, houd dit dan 10 minuten aan.

Douchen

U mag douchen, maar het is belangrijk dat u het verband en de wonden droog houdt. De wonden hebben namelijk ongeveer 2 weken nodig om volledig te genezen. Om het verband en de wonden te beschermen tegen water, kunt u een plastic zak om het verband plaatsen en deze zorgvuldig waterdicht afplakken.

Leefregels

Wanneer er een huidtransplantaat is gebruikt voor het sluiten van de wond, komt u na 5-7 dagen ter controle op de poli en wordt het verband verwijderd. De wond wordt dan opnieuw verbonden

en u krijgt nieuwe instructies mee voor thuis. Het is van belang dat het wondverband droog blijft, anders kan het transplantaat niet hechten.

Wanneer de huidtransplantatie op uw been plaatsvindt, is het van belang dat u de eerste twee weken het been zo weinig mogelijk belast en zoveel mogelijk omhoog houdt. Wanneer u dit niet doet, komt er meer vocht in het been, wat een groter risico geeft dat het transplantaat niet aanslaat. Indien de plastisch chirurg dit nodig acht, krijgt u na de ingreep een gipsspalk. Daarbij kan de plastisch chirurg u een recept voor bloedverdunners meegeven. Het is dan raadzaam krukken in huis te hebben. Probeer stoten van het transplantaat te voorkomen, een transplantaat is erg kwetsbaar.

De donorplek van het transplantaat kan ook verschillend zijn, de huid kan worden weggesneden of weggeschaafd. Wanneer de huid is weggesneden, wordt die opnieuw gehecht. Voorbeelden van donorplaatsen zijn de lies, achter het oor of in de hals.

Wanneer het transplantaat wordt afgeschaafd, is de donorplaats meestal het bovenbeen; de schaafplek wordt verbonden en dit verband blijft 2 weken zitten. De schaafwond geneest namelijk het beste wanneer deze met rust wordt gelaten..

Zonbescherming

Wanneer het litteken volledig genezen is en deze geen korstjes meer heeft, adviseren wij u het litteken te beschermen tegen de zon met een zonnebrand factor 50.

Controleafspraken

Om uw herstel zorgvuldig te begeleiden plannen we na uw behandeling twee controleafspraken:

- Eerste controleafspraak (5 tot 10 dagen na de operatie): Tijdens deze afspraak controleren we het genezingsproces en verwijderen we de hechtingen. Daarnaast ontvangt u de uitslag van het plekje dat verwijderd is.
- Tweede controleafspraak (indien nodig, na 6 weken): Afhankelijk van uw herstel nodigen we u uit voor een consult bij de plastisch chirurg of een telefonisch consult. Hierbij bespreken we uw voortgang, eventuele vragen en het eindresultaat van de behandeling.

Wanneer moet u contact met ons opnemen?

Neem in de volgende gevallen altijd contact met ons op:

- Indien u aanhoudend bloedverlies heeft;
- Indien de wond tekenen van infectie vertoont (pijnlijk, vurig rood, gezwollen, warm);
- Indien u koorts heeft (temperatuur boven 38.5°C);
- Indien u erg ongerust bent en medisch advies wil vragen.

Meer informatie op de website

Voor meer informatie over onze kliniek, behandelingen en ons team kunt u terecht op onze website: www.mkvelsen.nl. Daarnaast verwijzen we u graag naar de website van de Nederlandse Vereniging voor Plastische Chirurgie (NVPC) via www.nvpc.nl. De NVPC is de wetenschappelijke vereniging die alle in Nederland geregistreerde plastisch chirurgen vertegenwoordigt en biedt betrouwbare informatie over plastische chirurgie en behandelingen.



Algemeen

085 0600 855
info@mkvelsen.nl

Openingstijden

Maandag t/m vrijdag van
08.00 uur tot 18.00 uur

Polikliniek

085 0600 853
polikliniek@mkvelsen.nl

Openingstijden

Maandag t/m vrijdag van
08.30 uur tot 12.30 uur en
van 13.00 uur tot 16.30 uur

Verpleging

085 0600 854
verpleging@mkvelsen.nl

Bezoeken

Alle dagen van
10.30 uur tot 12.00 uur en
van 14.30 uur tot 20.00 uur

Leeghwaterweg 1b | 1951 NA Velsen-Noord | www.mkvelsen.nl

