

Instructies voor thuis na behandeling van Dupuytren contractuur

U heeft zojuist een behandeling van één of meerdere Dupuytren contracturen ondergaan. Voor een optimale nazorg hebben wij de belangrijkste punten voor u op een rij gezet. Bij vragen, onduidelijkheden of als u zich zorgen maakt, schroom dan niet om contact op te nemen met onze polikliniek. Wij zijn binnen kantoor tijden te bereiken op telefoonnummer: **085-0600855**.

In geval van spoed kunt u onze verpleegafdeling 's nachts en in het weekend bereiken op het telefoonnummer **085-0600854**. Onder spoedeisend verstaan wij gezondheidsklachten die niet kunnen wachten tot de volgende werkdag, bijvoorbeeld bij: hevig bloedverlies, koorts (temperatuur boven 38.5°C), hevige pijn of als u zo ongerust bent dat u om medisch advies wilt vragen.

De verdoving

De verdoving is gemiddeld na één á twee uur uitgewerkt, maar dit kan ook langer duren. U kunt na het uitwerken van de verdoving tintelingen of napijn ervaren.

Medicatie

Bij pijn mag u zo nodig de volgende pijnstillers gebruiken:

Medicijn	Dosering	Tijden	Stopmoment
Paracetamol	1000 mg	08:00 – 12:00 – 18:00 – 22:00	Na 1 week, of als de pijn dragelijk is.

Het is belangrijk om u aan het bovenstaande medicatieschema te houden.

Indien u bloedverdunners gebruikt, mag u deze 24 uur na de ingreep weer hervatten. Indien u onder controle bent bij de trombosedienst, volg dan het schema dat u heeft ontvangen.

Wondverzorging

U heeft een drukverband om uw hand, dit mag u na 2 dagen zelf verwijderen. Er zijn niet-oplosbare hechtingen gebruikt. Deze worden tijdens de eerste controleafspraak door de doktersassistent of verpleegkundige verwijderd. Wij adviseren u om:

- De wond droog te houden tot de hechtingen verwijderd zijn.
- Eventuele pleisters te laten zitten tot de eerste controleafspraak.
- Na het verwijderen van het verband kan er een mogelijkheid tot nabloeden bestaan. Druk in dat geval de wond 5 minuten continu af met een schoon gaasje of doek. Indien u bloedverdunners gebruikt, houd dit dan 10 minuten aan.

Douchen

U mag douchen, maar het is belangrijk dat u het verband en de wonden droog houdt. De wonden hebben namelijk ongeveer 2 weken nodig om volledig te genezen. Om het verband en de wonden te beschermen tegen water, kunt u een plastic zak om het verband plaatsen en deze zorgvuldig waterdicht afplakken.

Leefregels

De eerste 2 weken na de ingreep dient u rustig aan te doen en uw hand hoog te houden. Vermijd autorijden en zware werkzaamheden zoals tillen, bukken en contactsporten. In de eerste 3 weken

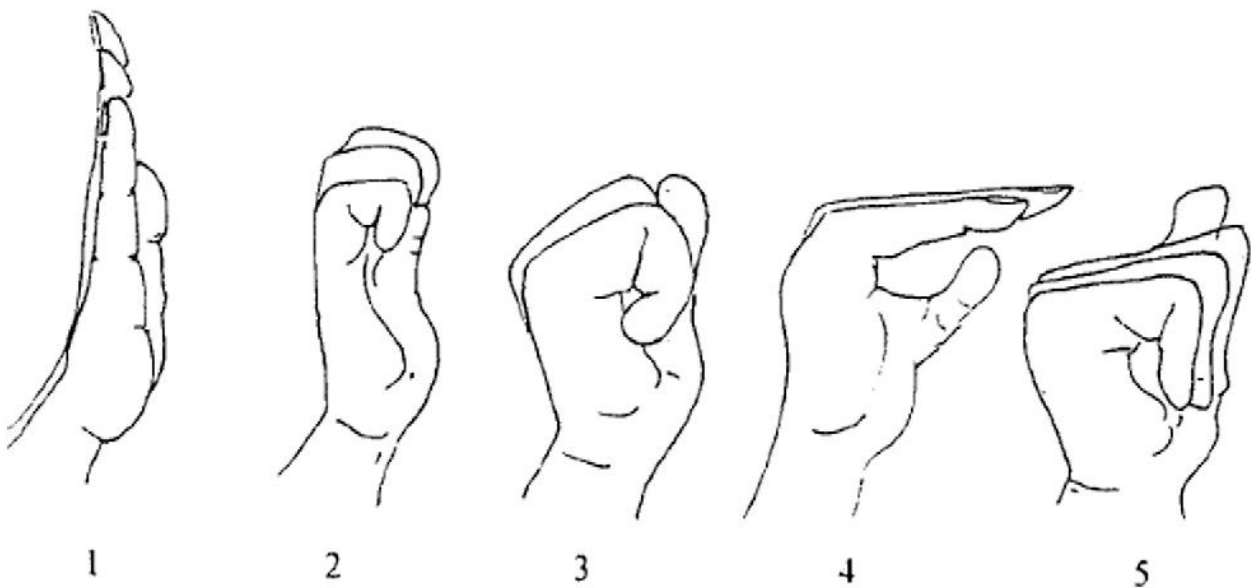
mag u geen kracht zetten met uw hand en uw pols niet maximaal voorover buigen. Na 2 tot 3 weken mag u uw hand weer normaal belasten. Roken heeft een negatieve invloed op de wondgenezing. Wij raden aan om tot 8 weken na de operatie niet te roken.

Fysiotherapie

Indien u door de plastisch chirurg naar een gecertificeerde handtherapeut bent verwezen, dan wordt u hier 2-3 dagen na de operatie ingepland.

Oefenadviezen

Om een goed herstel te bevorderen, voert u de onderstaande oefeningen 5 keer per dag, 3 keer achter elkaar uit. Maak rustig een vuist (deze mag een paar minuten worden vastgehouden). U kunt deze eventueel ondersteunen met de andere hand. Neem onderstaande posities in en houdt elke stand 5 tellen vast.



Oefen eventueel met cilinders (bijvoorbeeld een anderhalve liter fles):

Strekken: rollen met hand op grote cilinder. Buigen: vastpakken van een steeds kleinere cilinder.

Controleafspraken

Om uw herstel zorgvuldig te begeleiden plannen we na uw behandeling twee controleafspraken:

- Eerste controleafspraak (10 tot 14 dagen na de operatie): Tijdens deze afspraak controleren we het genezingsproces en verwijderen we de hechtingen.
- Tweede controleafspraak (indien nodig, na 6 weken): Afhankelijk van uw herstel nodigen we u uit voor een consult bij de plastisch chirurg of een telefonisch consult. Hierbij bespreken we uw voortgang, eventuele vragen en het eindresultaat van de behandeling.

Wanneer moet u contact met ons opnemen?

Neem in de volgende gevallen altijd contact met ons op:

- Indien u aanhoudend bloedverlies heeft;
- Indien de wond tekenen van infectie vertoont (pijnlijk, vurig rood, gezwollen, warm);
- Indien u koorts heeft (temperatuur boven 38.5°C);
- Indien u erg ongerust bent en medisch advies wil vragen.

Meer informatie op de website

Voor meer informatie over onze kliniek, behandelingen en ons team kunt u terecht op onze website: www.mkvelsen.nl. Daarnaast verwijzen we u graag naar de website van de Nederlandse Vereniging voor Plastische Chirurgie (NVPC) via www.nvpc.nl. De NVPC is de wetenschappelijke vereniging die alle in Nederland geregistreerde plastisch chirurgen vertegenwoordigt en biedt betrouwbare informatie over plastische chirurgie en behandelingen.



Algemeen

085 0600 855
info@mkvelsen.nl

Openingstijden

Maandag t/m vrijdag van
08.00 uur tot 18.00 uur

Polikliniek

085 0600 853
polikliniek@mkvelsen.nl

Openingstijden

Maandag t/m vrijdag van
08.30 uur tot 12.30 uur en
van 13.00 uur tot 16.30 uur

Verpleging

085 0600 854
verpleging@mkvelsen.nl

Bezoeken

Alle dagen van
10.30 uur tot 12.00 uur en
van 14.30 uur tot 20.00 uur

Leeghwaterweg 1b | 1951 NA Velsen-Noord | www.mkvelsen.nl