

## Instructies voor thuis na een littekencorrectie

U heeft zojuist een littekencorrectie ondergaan. Voor een optimale nazorg hebben wij de belangrijkste punten voor u op een rij gezet. Bij vragen, onduidelijkheden of als u zich zorgen maakt, schroom dan niet om contact op te nemen met onze polikliniek. Wij zijn binnen kantooruren te bereiken op telefoonnummer: **085-0600855**.

In geval van spoed kunt u onze verpleegafdeling 's nachts en in het weekend bereiken op het telefoonnummer **085-0600854**. Onder spoedeisend verstaan wij gezondheidsklachten die niet kunnen wachten tot de volgende werkdag, bijvoorbeeld bij: hevig bloedverlies, koorts (temperatuur boven 38.5°C), hevige pijn of als u zo ongerust bent dat u om medisch advies wilt vragen.

### De verdoving

De verdoving is gemiddeld na één á twee uur uitgewerkt, maar dit kan ook langer duren. U kunt na het uitwerken van de verdoving tintelingen of napijn ervaren.

### Medicatie

Bij pijn mag u zo nodig de volgende pijnstillers gebruiken:

| Medicijn    | Dosering | Tijden                        | Stopmoment                              |
|-------------|----------|-------------------------------|-----------------------------------------|
| Paracetamol | 1000 mg  | 08:00 – 12:00 – 18:00 – 22:00 | Na 1 week, of als de pijn dragelijk is. |

Het is belangrijk om u aan het bovenstaande medicatieschema te houden.

Indien u bloedverdunners gebruikt, mag u deze 24 uur na de ingreep weer hervatten. Indien u onder controle bent bij de trombosedienst, volg dan het schema dat u heeft ontvangen.

### Wondverzorging

Voor een goede wondgenezing moet u de wond droog houden tot eventuele pleisters zijn verwijderd. Na het verwijderen van verband of pleisters kan er een mogelijkheid tot nabloeden bestaan. Druk in dat geval de wond 5 minuten continu af met een schoon gaasje of doek. Indien u bloedverdunners gebruikt, houd dit dan 10 minuten aan. Koelen met een coldpack kan helpen om de zwelling tegen te gaan en eventuele pijn verzachten.

### Douchen

U mag douchen, maar het is belangrijk dat u het verband en de wonden droog houdt. De wonden hebben namelijk ongeveer 2 weken nodig om volledig te genezen.

### Leefregels

De eerste 2 dagen na de ingreep dient u rustig aan te doen. Dat wil zeggen dat u geen zware werkzaamheden, zoals tillen, bukken en contactsporten mag uitvoeren. Wij adviseren u te stoppen met roken. Roken heeft een slechte invloed op de wondgenezing, omdat er dan een verminderde doorbloeding is. Het is dan ook raadzaam om tot 8 weken na de operatie niet te roken.

### Zonbescherming

Wanneer het litteken volledig genezen is en deze geen korstjes meer heeft, adviseren wij u het litteken te beschermen tegen de zon met een zonnebrand factor 50.

## Controleafspraken

Om uw herstel zorgvuldig te begeleiden plannen we na uw behandeling twee controleafspraken:

- Eerste controleafspraak (5 tot 14 dagen na de operatie): Tijdens deze afspraak controleren we het genezingsproces en verwijderen we de pleisters.
- Tweede controleafspraak (indien nodig, na 6 weken): Afhankelijk van uw herstel nodigen we u uit voor een consult bij de plastisch chirurg of een telefonisch consult. Hierbij bespreken we uw voortgang, eventuele vragen en het eindresultaat van de behandeling.

## Wanneer moet u contact met ons opnemen?

Neem in de volgende gevallen altijd contact met ons op:

- Indien u aanhoudend bloedverlies heeft;
- Indien de wond tekenen van infectie vertoont (pijnlijk, vurig rood, gezwollen, warm);
- Indien u koorts heeft (temperatuur boven 38.5°C);
- Indien u erg ongerust bent en medisch advies wil vragen.

## Meer informatie op de website

Voor meer informatie over onze kliniek, behandelingen en ons team kunt u terecht op onze website: [www.mkvelsen.nl](http://www.mkvelsen.nl). Daarnaast verwijzen we u graag naar de website van de Nederlandse Vereniging voor Plastische Chirurgie (NVPC) via [www.nvpc.nl](http://www.nvpc.nl). De NVPC is de wetenschappelijke vereniging die alle in Nederland geregistreerde plastisch chirurgen vertegenwoordigt en biedt betrouwbare informatie over plastische chirurgie en behandelingen.



### Algemeen

085 0600 855  
[info@mkvelsen.nl](mailto:info@mkvelsen.nl)

#### Openingstijden

Maandag t/m vrijdag van  
08.00 uur tot 18.00 uur

### Polikliniek

085 0600 853  
[polikliniek@mkvelsen.nl](mailto:polikliniek@mkvelsen.nl)

#### Openingstijden

Maandag t/m vrijdag van  
08.30 uur tot 12.30 uur en  
van 13.00 uur tot 16.30 uur

### Verpleging

085 0600 854  
[verpleging@mkvelsen.nl](mailto:verpleging@mkvelsen.nl)

#### Bezoeken

Alle dagen van  
10.30 uur tot 12.00 uur en  
van 14.30 uur tot 20.00 uur