

Instructies voor thuis na een ooglidcorrectie

U heeft zojuist een ooglidcorrectie ondergaan. Voor een optimale nazorg hebben wij de belangrijkste punten voor u op een rij gezet. Bij vragen, onduidelijkheden of als u zich zorgen maakt, schroom dan niet om contact op te nemen met onze polikliniek. Wij zijn binnen kantooruren te bereiken op telefoonnummer: **085-0600855**.

In geval van spoed kunt u onze verpleegafdeling 's nachts en in het weekend bereiken op het telefoonnummer **085-0600854**. Onder spoedeisend verstaan wij gezondheidsklachten die niet kunnen wachten tot de volgende werkdag, bijvoorbeeld bij: hevig bloedverlies, koorts (temperatuur boven 38.5°C), hevige pijn of als u zo ongerust bent dat u om medisch advies wilt vragen.

De verdoving

De verdoving is gemiddeld na één á twee uur uitgewerkt, maar dit kan ook langer duren. U kunt na het uitwerken van de verdoving tintelingen of napijn ervaren.

Medicatie

U heeft een recept meegekregen voor oogdruppels en oogzalf indien u een onderooglidcorrectie heeft ondergaan. De oogdruppels kunt u zo vaak gebruiken als u wilt. Voor het slapen gaan brengt u een dun streepje zalf aan op het onderooglid. Let hierbij op dat u na het aanbrengen een vertroebeld zicht heeft.

Bij pijn mag u zo nodig de volgende pijnstillers gebruiken:

Medicijn	Dosering	Tijden	Stopmoment
Paracetamol	1000 mg	08:00 – 12:00 – 18:00 – 22:00	Na 1 week, of als de pijn dragelijk is.

Het is belangrijk om u aan het bovenstaande medicatieschema te houden.

Indien u bloedverdunners gebruikt, mag u deze 24 uur na de ingreep weer hervatten. Indien u onder controle bent bij de trombosedienst, volg dan het schema dat u heeft ontvangen.

Wondverzorging

De wondjes worden gehecht met een niet oplosbare draad. Op de wond worden hechtpleisters geplakt. Gedurende de eerste week na de behandeling zijn de oogleden gezwollen en er kunnen bloeduitstortingen aanwezig zijn. Een tijdelijk trekkend ooglid of tranende ogen behoren dan ook tot de mogelijkheden. Dit verbetert meestal spontaan na enkele dagen. Wij adviseren u om de aangebrachte pleistertjes te laten zitten tot het verwijderen van de hechtingen. Er is een mogelijkheid tot nabloeden. In dat geval moet u de wond 5 minuten continue afdrukken met een schoon gaasje of doek. Als u bloedverdunners gebruikt moet u 10 minuten afdrukken. U kunt koelen met een coolpack om zwelling tegen te gaan en eventuele pijn te verlichten. Doe dit een kwartier per uur gedurende 4 dagen. Tijdens slapen niet koelen. Wel het hoofd op een kussen of het hoofdeinde enigszins omhoog plaatsen.

Douchen

U mag douchen, maar het is belangrijk dat u de pleisters en de wonden droog houdt. De wonden hebben namelijk ongeveer 2 weken nodig om volledig te genezen.

Leefregels

De eerste week na de ingreep dient u rustig aan te doen. Dat wil zeggen dat u geen zware werkzaamheden, zoals tillen, bukken en contactsporten mag uitvoeren. Wij adviseren u te stoppen met roken. Roken heeft een slechte invloed op de wondgenezing, omdat er dan een verminderde doorbloeding is. Het is dan ook raadzaam om tot 8 weken na de operatie niet te roken.

Zonbescherming

Wanneer het litteken volledig genezen is en deze geen korstjes meer heeft, adviseren wij u het litteken te beschermen tegen de zon met een zonnebrand factor 50.

Controleafspraken

Om uw herstel zorgvuldig te begeleiden plannen we na uw behandeling twee controleafspraken:

- Eerste controleafpraak (5 tot 7 dagen na de operatie): Tijdens deze afspraak controleren we het genezingsproces en verwijderen we de pleisters.
- Tweede controleafpraak (indien nodig, na 6 weken): Afhankelijk van uw herstel nodigen we u uit voor een consult bij de plastisch chirurg of een telefonisch consult. Hierbij bespreken we uw voortgang, eventuele vragen en het eindresultaat van de behandeling.

Wanneer moet u contact met ons opnemen?

Neem in de volgende gevallen altijd contact met ons op:

- Indien u aanhoudend bloedverlies heeft;
- Indien de wond tekenen van infectie vertoont (pijnlijk, vurig rood, gezwollen, warm);
- Indien u koorts heeft (temperatuur boven 38.5°C);
- Indien u erg ongerust bent en medisch advies wil vragen.

Meer informatie op de website

Voor meer informatie over onze kliniek, behandelingen en ons team kunt u terecht op onze website: www.mkvelsen.nl. Daarnaast verwijzen we u graag naar de website van de Nederlandse Vereniging voor Plastische Chirurgie (NVPC) via www.nvpc.nl. De NVPC is de wetenschappelijke vereniging die alle in Nederland geregistreerde plastisch chirurgen vertegenwoordigt en biedt betrouwbare informatie over plastische chirurgie en behandelingen.



Algemeen

085 0600 855
info@mkvelsen.nl

Openingstijden

Maandag t/m vrijdag van
08.00 uur tot 18.00 uur

Polikliniek

085 0600 853
polikliniek@mkvelsen.nl

Openingstijden

Maandag t/m vrijdag van
08.30 uur tot 12.30 uur en
van 13.00 uur tot 16.30 uur

Verpleging

085 0600 854
verpleging@mkvelsen.nl

Bezoeken

Alle dagen van
10.30 uur tot 12.00 uur en
van 14.30 uur tot 20.00 uur

Leeghwaterweg 1b | 1951 NA Velsen-Noord | www.mkvelsen.nl

