

Benigne paroxysmale positieduizeligheid (BPPD)



Telefoon 085 0600 855
E-mail info@mkvelsen.nl
Website www.mkvelsen.nl
Adres Medische Kliniek Velsen
Leeghwaterweg 1b
1951NA, Velsen-Noord

Wat is Benigne paroxysmale positieduizeligheid?

Vrij vertaald betekent het goedaardige aanvalsgewijze positieafhankelijke draaiduizeligheid. In de praktijk betekent dit dat mensen last hebben van draaiduizeligheid na een verandering van de positie van het hoofd. Deze draaiduizeligheid houdt in de regel kort aan, seconden tot een minuut.

BPPD wordt veroorzaakt door een stoornis van het evenwichtsorgaan in het binnenoor. In het evenwichtsorgaan bevinden zich kristallen. Bij patiënten met BPPD zijn deze kristallen losgeraakt en hebben zich verplaatst naar een andere plek in de halfcirkelvormige kanalen in het evenwichtsorgaan dan waar ze horen. Het loslaten van de kristallen treedt vaak spontaan op, zonder dat er sprake is van een aanwijsbare onderliggende oorzaak. In sommige gevallen worden de klachten voorafgegaan door een hoofdtrauma, een oorontsteking of bedlegerigheid. Bij bewegen van het hoofd bewegen de kristallen mee met de vloeistofstroom in de halfcirkelvormige kanalen. Dit leidt tot overmatige prikkeling van het evenwichtsorgaan. Hierdoor krijgen de hersenen het idee dat het hoofd meer wordt bewogen dan het geval is. Deze 'mismatch' tussen het signaal naar hersenen en de doodwerkelijke beweging van het hoofd leidt tot draaiduizeligheid.

Welke klachten kunt u hebben?

Mensen met BPPD hebben last van draaiduizeligheid (waarbij de wereld draait, dus niet een licht gevoel in het hoofd) na een verandering van de positie van het hoofd. Deze draaiduizeligheid houdt in de regel kort aan, seconden tot een minuut. Sommige mensen zijn gedurende de duizeligheid ook misselijk of moeten braken.

Hoe wordt de diagnose gesteld?

BPPD is een klinische diagnose, dat wil zeggen dat de diagnose in de spreekkamer wordt gesteld aan de hand van het verhaal en de bevindingen bij neurologisch (lichamelijk) onderzoek. Meestal is de diagnose snel duidelijk en is verder aanvullend onderzoek zoals een MRI-scan niet nodig.

Behandeling

De klachten herstellen in principe binnen enkele weken tot maanden spontaan verdwijnen. Echter de klachten zijn vaak ook goed te behandelen door de Epley-manoeuvre (kiep-behandeling). Dit is een behandeling die in de spreekkamer kan worden uitgevoerd en zo nodig kan worden herhaald.

Vragen?

Heeft u nog vragen? Of is iets niet helemaal duidelijk? Vraag uw neuroloog om uitleg, of bel de polikliniek neurologie. Wij helpen u graag.