

Functioneel neurologische stoornis



Telefoon 085 0600 855
E-mail info@mkvelsen.nl
Website www.mkvelsen.nl
Adres Medische Kliniek Velsen
Leeghwaterweg 1b
1951NA, Velsen-Noord

Wat is een functionele neurologische stoornis?

Voor functionele neurologische stoornissen geldt hetzelfde als bij andere aandoeningen, er zijn verschillende factoren van invloed; aanlegfactoren, uitlokkende factoren en in stand houdende factoren betrokken bij het ontstaan van de klachten. De feitelijke factoren kunnen sterk verschillen van persoon tot persoon.

De hersenen en zenuwen hebben als functie aansturing van het lichaam en verwerking van terugkoppeling van signalen uit het lichaam en de omgeving (zoals geluiden, beelden en geuren). Veel van deze processen verlopen onbewust, we hoeven hier niet over na te denken. Indien iemand iets wil doen bijvoorbeeld lopen, besluit je dit vaak onbewust maar de hersenen zijn al bezig om het lichaam hierop voor te bereiden, hierna volgt het besluit om te gaan lopen waarna de verschillende spieren worden aangestuurd om de bewegingen in gang te zetten.

Belangrijk om te benoemen is dat een functioneel neurologische stoornis veel voorkomt. Een belangrijk deel van de mensen die de neuroloog ziet hebben functioneel neurologische symptomen. En nee, het ziet niet tussen uw oren. Hiermee bedoelen we dat mensen de symptomen niet inbeelden zich aanstellen of de symptomen niet expres zelf veroorzaken. Ook zijn functionele symptomen geen teken dat de patiënt gek wordt.

Welke klachten kunt u hebben?

Zo divers als de functies van de hersenen zijn, zo divers kunnen ook de klachten zijn bij functionele neurologische stoornissen. Mensen kunnen last hebben van bijvoorbeeld, krachtsverlies, verminderd gevoel, trillen (tremor), schokken, standsafwijking. Veel functies van de hersenen kunnen verstoord raken bij een functionele neurologische stoornis en daarom kunnen de klachten zo divers zijn.

Hoe wordt de diagnose gesteld?

De diagnose wordt gesteld op basis van klachten van de patiënt en de bevindingen bij het lichamelijk onderzoek. Er wordt gelet op kenmerken en symptomen die passen bij functionele stoornissen, zogenaamde positieve symptomen. De diagnose wordt dus niet gesteld omdat er niets anders wordt gevonden. Er hoeft in principe geen aanvullend onderzoek te worden verricht zoals een MRI-scan of EMG-onderzoek omdat deze onderzoeken geen afwijkingen laten zien bij mensen met een functionele neurologische stoornis.

Behandeling

De behandeling van functionele symptomen bestaat uit aspecten. U heeft zelf een zeer groot aandeel in de behandeling, uw inzet is van groot belang voor het succes. Een van de belangrijkste factoren voor verbetering lijkt te zijn dat mensen de diagnose begrijpen en de uitleg die gegeven is, logisch vinden. Op het moment dat mensen de diagnose niet begrijpen of logisch vinden is het zeer lastig om de aansturing in het lichaam te verbeteren. Fysiotherapie en eventueel revalidatie of lichamelijke inspanningsoefeningen kunnen een belangrijke rol hebben in de behandeling. In feite bestaat de behandeling van de symptomen grotendeels uit revalideren en opnieuw aanleren van de juiste aansturing vanuit uw hersenen naar het lichaam.

Vragen?

Heeft u nog vragen? Of is iets niet helemaal duidelijk? Vraag uw neuroloog om uitleg, of bel de polikliniek neurologie. Wij helpen u graag.

Meer informatie

Voor uitgebreide informatie over functioneel neurologische symptomen verwijzen wij graag naar:

- www.neurosymptomen.org
- www.functionelebewegingsstoornissen.nl
- www.stichtingfns.nl