

Hoe te handelen bij een epileptische aanval?



Telefoon 085 0600 855
E-mail info@mkvelsen.nl
Website www.mkvelsen.nl
Adres Medische Kliniek Velsen
Leeghwaterweg 1b
1951NA, Velsen-Noord

Blijf kalm

Het zien en meemaken van een epileptische aanval is voor omstanders vaak een grote schrik. De bewegingen die een iemand tijdens een epileptische aanval maakt, kunnen er indrukwekkend uitzien. Omstanders kunnen het gevoel krijgen dat iemand tijdens een aanval zal stikken of dood zal gaan. Gelukkig is dat niet het geval. Het allerbelangrijkste is om te proberen tijdens een aanval kalm te blijven en ook de omstanders rustig te laten zijn.

Niets tussen de tanden

Tijdens een aantal type epilepsieaanvallen kunnen de kaken stevig op elkaar geklemd zijn. Dit wordt een kaakklem genoemd. Deze kaakklem komt vaak voor tijdens het begin van de aanval. Wanneer de tong tussen de tanden zit, kan een patiënt als gevolg van de kaakklem op zijn eigen tong bijten. De tong kan gaan bloeden. Bij patiënten die tijdens de aanval schuim blazen, kan dit schuim roze gekleurd zijn. Dit bloeden ziet er indrukwekkend uit, maar hoeft geen behandeling. Het bloeden zal vanzelf stoppen en het wondje op de tong spontaan genezen. Het is heel belangrijk dat er niet geprobeerd wordt om iets tussen de tanden te stoppen. In de eerste plaats kunnen de tanden hierdoor beschadigd raken. Een beschadigd gebit kan niet altijd meer hersteld worden, terwijl een tongbeet altijd geneest. In de tweede plaats kan tijdens de kaakklem op de vingers worden gebeten bijten van de persoon die iets tussen de tanden stopt. De kaakklem kan zoveel kracht veroorzaken dat de vingers hierdoor ernstig beschadigd raken.

Schokkende bewegingen niet tegenhouden

Het heeft geen zin om te proberen de schokkende bewegingen proberen tegen te houden. Juist wanneer de bewegingen tegengehouden worden, kan iemand zichzelf bezeren en bijvoorbeeld een arm breken. Laat iemand dus liggen en probeer de epileptische aanval niet tegen te houden. Alleen als een iemand een aanval krijgt op een plaats waar er direct gevaar bestaat, zoals op een drukke weg of langs de waterkant, bestaat er een goede reden om iemand wel te verplaatsen naar de dichtstbijzijnde veilige plek.

Scherpe voorwerpen uit de buurt

Scherpe voorwerpen in de buurt van de plaats waar de patiënt ligt, kunt u het beste verwijderen zodat patiënt zich hier niet aan kan bezeren. Soms lukt het om een kussen of jas onder het hoofd van te leggen, zodat het hoofd wat beschermd is tegen het oplopen van verwondingen.

Stabiele zijligging

Bij de meeste mensen houden de schokken of de verstijving spontaan op na een of enkele minuten. Een groot deel van de mensen zal na de aanval in slaap vallen. Het lichaam is dan slap. Op dat moment kunt u patiënt in stabiele zijligging leggen. In deze houding kan de ademhaling optimaal verlopen en zal de patiënt zich niet snel verslikken in het eigen speeksel of braaksel.

Goede observatie

Het is heel belangrijk om tijdens een aanval goed te kijken hoe de aanval verloopt. Kijk hierbij op een horloge of klok. Een aanval lijkt vaak veel langer te duren dan in werkelijkheid het geval is. Wanneer het schokken gestopt is en patiënt in slaap gevallen is, is de aanval over. De tijd dat patiënt slaapt, telt niet mee voor de duur van de aanval. Voor een arts is een goede beschrijving van de aanval heel belangrijk, een arts zal namelijk vaak zelf niet getuige zijn van een epileptische aanval en het dus moeten hebben van het verhaal van omstanders.

Het is niet nodig om na elke aanval 112 te bellen. Het is voor patiënten met epilepsie heel vervelend als zij telkens na een aanval naar het ziekenhuis worden gebracht, terwijl zij zich inmiddels weer hersteld voelen. Wanneer een aanval langer duurt dan een afgesproken tijd, niet reageert op medicijnen of wanneer een patiënt niet weer bij bewustzijn komt, is het wel zinvol om 112 te bellen.

Wanneer moet een iemand tijdens een aanval medicijnen krijgen?

Vijf minuten

Kortdurende aanvallen zullen geen schade veroorzaken aan de hersenen. Aanvallen die langer duren, kunnen dit wel gaan doen. Hoe langer een aanval duurt, hoe groter de kans daarop. Om te voorkomen dat langer durende aanvallen optreden, wordt bij de meeste patiënten afgesproken dat bij aanvallen die langer duren dan vijf minuten medicijnen mogen worden toegediend die de aanval kunnen doen stoppen.

Medicijn

Er bestaan verschillende medicijnen die een epilepsieaanval kunnen doen stoppen. Medicijnen die gebruikt kunnen worden zijn de diazepam rectiole (Stesolid®) die via de anus wordt toegediend. Midazolam (Dormicum®) en clonazepam (Rivotril®) kunnen met een spuitje op het wangslimvlies worden toegediend. Met behulp van deze medicijnen stopt bij de meeste patiënten de aanval binnen 10 minuten na toedienen van het medicijn. Indien 10 minuten na toedienen van het medicijn de aanvallen nog niet gestopt zijn, is het verstandig om 112 te bellen. De patiënt kan dan in het ziekenhuis op de spoedeisende hulp behandeld worden om de epileptische aanval te doen stoppen.

Vragen?

Heeft u nog vragen? Of is iets niet helemaal duidelijk? Vraag uw neuroloog om uitleg, of bel de polikliniek neurologie. Wij helpen u graag.