

Lumbaalpunctie (ruggenprik)



Telefoon 085 0600 855
E-mail info@mkvelsen.nl
Website www.mkvelsen.nl
Adres Medische Kliniek Velsen
Leeghwaterweg 1b
1951NA, Velsen-Noord

Binnenkort heeft u een afspraak voor een lumbaalpunctie (ruggenprik). In deze folder leeft u meer over dit onderzoek.

Wat is een lumbaalpunctie?

Bij een lumbaalpunctie nemen we een kleine hoeveelheid hersenvocht (liquor cerebrospinalis) af voor onderzoek in het laboratorium. Het hersenvocht zit in een soort zak, die wordt gevormd door de hersenvliezen en loopt van de binnenkant van de schedel door alle wervels tot het stuitje. In de onderrug, onder de eerste lendenwervel, ligt geen ruggenmerg meer. In deze ruimte bevinden zich alleen nog hersenvocht en zenuwen. Op deze plek kunnen we, tussen de wervels, met een naald wat hersenvocht weghalen.

Vorbereiding

U hoeft zich voor het onderzoek thuis niet speciaal voor te bereiden. Tenzij de behandelend arts anders aangeeft, raden we u aan om van tevoren goed te eten en te drinken.

- Als u bloedverdünnende middelen gebruikt zoals fenprocoumon (Marcoumar), acenocoumarol, dabigatran (Pradaxa), apixaban (Eliquis), rivaroxaban (Xarelto) of plaatjesremmers zoals clopidogrel (Plavix / Grepid), carbasalaatcalcium of dipyridamol (Persantin), geeft u dit minimaal een week voor het onderzoek telefonisch of per mail door aan de polikliniek neurologie.
- Als u overgevoelig bent voor jodium, geeft u dit voor het onderzoek aan ons door.
- Neemt u iemand mee die u begeleidt en naar huis kan rijden.

Wat we gaan doen?

Een neuroloog voert de lumbaalpunctie uit. Een verpleegkundige assisteert bij de punctie.

- Tijdens de punctie ligt u op een onderzoeksbank op uw zij, soms kunt u rechtop blijven zitten.

- Wij vragen u om uw rug zo krom mogelijk te maken. U trekt hierbij uw knieën zo ver mogelijk op en brengt uw hoofd in de richting van de knieën.
- De arts bepaalt nauwkeurig de plaats van de punctie.
- De arts prikt met een dunne naald door de huid tussen de wervels en neemt het hersenvocht af.
- Nadat voldoende vocht is afgenomen, verwijdt de arts de naald. Op de prikplaats plakken we een pleister.

Meestal gaat de punctie vrij vlot, maar het kan zijn dat de arts even moet zoeken met de naald om tussen de wervels door te komen. Ook kan het gebeuren dat de naald een passerende zenuw raakt. Dat geeft een pijscheut of prikkeling door een van de benen. Beide situaties zijn onprettig, maar niet gevaarlijk.

De prik is even pijnlijk, vergelijkbaar met het afnemen van bloed. Van het afnemen van het vocht voelt u niets. Het onderzoek duurt ongeveer 5 tot 20 minuten.

Na de ingreep

Na de lumbaalpunctie mag u naar huis zodra u zich goed voelt. Het is niet verstandig om na de ingreep zelf een auto te besturen of met het openbaar vervoer te reizen. Het is dus raadzaam iemand mee te nemen die u ook weer naar huis kan rijden.

Bijwerkingen en complicaties

Meestal verloopt een lumbaalpunctie zonder bijwerkingen. Het komt voor dat patiënten na het onderzoek last hebben van hoofdpijn of duizeligheid. Dit komt doordat er nog wat vocht uit het prikgaatje in de hersenvliezen, in de rug, weglekt. Klachten ontstaan meestal bij het opstaan en verdwijnen als u weer gaat liggen. U kunt eventueel paracetamol innemen en extra veel drinken. Ook hebben veel patiënten baat bij het drinken van cafeïnehoudende dranken (koffie, cola). De kans op deze zogenoemde postpunctionele hoofdpijn is circa 4%. Neem contact op met de polikliniek neurologie als de hoofdpijn langer duurt dan 4 dagen of als u koorts krijgt.

De uitslag

De uitslag van het onderzoek is na enkele weken bekend en gaat naar de specialist die het onderzoek heeft aangevraagd. Als u nog geen afspraak heeft voor een vervolgconsult, maakt u dan alsnog die afspraak met uw specialist.

Vragen?

Heeft u nog vragen? Of is iets niet helemaal duidelijk? Vraag uw behandelend arts om uitleg, of bel de polikliniek neurologie. Wij helpen u graag.