

## Met katheter naar huis na een vaginaplastiek

U staat op het punt onze kliniek te verlaten na een vaginaplastiek. Voor een optimale nazorg hebben wij de belangrijkste punten voor u op een rij gezet. Bij vragen, onduidelijkheden of als u zich zorgen maakt, schroom dan niet om contact op te nemen met onze verpleegafdeling.

Wij zijn binnen kantoor tijden te bereikbaar op telefoonnummer: 085-0600854.

In het weekeind zijn wij gesloten, bij spoed mag u contact opnemen: 085-0600854

### Algemene Informatie

Wanneer u de kliniek verlaat, heeft u nog de katheter en de tampon. Deze zullen we na het weekend verwijderen. Daar heeft de verpleging met u een afspraak voor gemaakt. U meldt zich weer op de 3<sup>e</sup> etage.

Het kan gebeuren dat als u gaat ontlasten u een stuk tampon verliest. Deze mag u dan afknippen.

Zolang er wonden zijn, zal er wondvocht met soms wat bloed lekken. Dit stopt vanzelf zodra de wonden zijn genezen. Om dit op te vangen, kunt u een maandverband dragen. Verwissel dit regelmatig.

### Verzorgen

Zolang u de tampon heeft mag u niet douchen. Het is wel gewenst om u te wassen van onderen. U gebruikt een washandje en veegt van voor naar achteren. De tampon mag niet te nat worden. Vervolgens dept u het genitale gebied goed droog met een schone handdoek.

### Medicijnen

Pijnstillers: Vaak is Paracetamol (maximaal 4 x 1000 mg per dag) voldoende om de pijn/ ongemakken te onderdrukken. Gebruik Paracetamol op vaste tijden voor een zo effectief mogelijk effect. Paracetamol koopt u bij de drogist. Helpt Paracetamol niet voldoende dan kunt u Ibuprofen bij de drogist halen.

### Katheter

Een urinekatheter is een slangetje in de urinebuis dat de urine vanuit de blaas afvoert.

De meest voorkomende reden om een urinekatheter te plaatsen is wegens urineretentie (niet of gedeeltelijk uitplassen, waardoor er urine in de blaas achterblijft) Bij u is de indicatie dat de plasbuis is in gehecht en er een tampon in de nieuwe schede is geplaatst wat de plasbuis kan dicht drukken.

Aan het begin van de katheter zit een ballon. (Zie afbeeldingen) Na het inbrengen wordt de ballon gevuld. De ballon zorgt ervoor dat de katheter op zijn plek blijft zitten. Aan het andere uiteinde zit een opvangzak.



#### De dagelijkse verzorging

U moet dagelijks de katheter verzorgen. Zo voorkomt u dat er een infectie zoals een blaasontsteking ontstaat. U gaat als volgt te werk;

Was uw handen voor en na het verzorgen van de katheter.

Als de katheterzak vol is laat u hem leeglopen in het toilet, er zit een kraantje onder aan de urinezak.

Waar de katheter het lichaam uitgaat, kan wat afscheiding (slijm) ontstaan. Hier hoeft u zich geen zorgen om te maken. U kunt dit met een gaasje weg halen.

Drink minimaal anderhalve liter vocht per dag. Dit helpt een blaasontsteking en verstopping van de katheter voorkomen.

Draag of hang de opvangzak altijd lager dan de katheter uitgang. Zo kan de urine goed aflopen.

Vermijd trekken aan de katheter. Dit kan de blaas beschadigen. Daarom is bij u de katheter op de buik vastgeplakt.

De verpleegkundige van de kliniek zal u de verzorging omtrent de katheter uitleggen.

#### Opvangsysteem

U draagt een (nacht)opvangzak waar u overdag erop moet letten dat er geen knik komt in de slang. In de nacht hangt u de urineopvangzak op aan het bed met behulp van een rekje. (Bij een boxspringbed legt u de katheterzak naast uw bed in een emmer)

Als u denkt dat er geen urine komt via het slangetje koppelt u de katheter en de slang van elkaar af. Laat de urine doorlopen en daarna koppelt u de in en uitgang weer aan elkaar. U observeert of er urine afloopt.

### **Blaastraining thuis na vaginoplastiek**

Het doel van de blaastraining is om de capaciteit van de blaas zoveel mogelijk te behouden en u willekeurig te laten plassen. Als er geen blaastraining gedaan wordt, kan het zijn dat u niet kunt plassen als de katheter wordt verwijderd.

Om de 2 uur laat u de katheter aflopen in het toilet, u observeert hoeveel er ongeveer uit komt. Behalve:

- Hebt u eerder dan 2 uur aandrang, laat de katheter aflopen
- Komt er om de 2 uur weinig urineproductie dan kunt u er wat meer tijd ertussen laten.

### **Mogelijke complicaties**

Verstopping van de katheter. Controleer eerst of er geen knik in een slangetje of in de opvangzak zit. Als dit niet het geval is, kan spoelen van de katheter of het vervangen van de katheter noodzakelijk zijn.

Lekkage van urine langs de katheter. De lekkage van urine kan ook door blaaskrampen worden veroorzaakt. Hierbij wordt urine naast de katheter geperst.

#### Ontlasten

Het kan een paar dagen duren voordat de ontlasting weer op gang komt. De tampon maakt dat u de ontlasting moeizamer kwijt kan raken. Deze houdt u tijdens het ontlasten tegen. Het is belangrijk om te voorkomen dat de ontlasting te hard wordt. Persen is in de eerste weken na de operatie niet raadzaam.

Drink voldoende op een dag (minimaal 1,5 liter) en zorg dat u vezelrijk eet. U krijgt van ons een recept Movicolon mee om de stoelgang te stimuleren.

Hieronder volgen enkele tips:

- Zorg dat uw voeten plat op de grond staan als u op het toilet zit en neem de tijd;
- Zit met een bolle onderrug. Als dit niet lukt omdat u een verhoogd toilet heeft, plaats dan een klein krukje onder de voeten;
- Probeer zo min mogelijk te persen. Komt de ontlasting moeilijk, adem dan een paar keer diep in en uit terwijl u de rug afwisselend hol en bol maakt en blijf vervolgens weer rustig zitten met een bolle onderrug;
- Veeg de billen altijd achterlangs vanaf de anus omhoog naar de rugzijde.



### Algemeen

085 0600 855  
info@mkvelsen.nl

#### Openingstijden

Maandag t/m vrijdag van  
08.00 uur tot 18.00 uur

### Polikliniek

085 0600 853  
polikliniek@mkvelsen.nl

#### Openingstijden

Maandag t/m vrijdag van  
08.30 uur tot 12.30 uur en  
van 13.00 uur tot 16.30 uur

### Verpleging

085 0600 854  
verpleging@mkvelsen.nl

#### Bezoekuren

Alle dagen van  
10.30 uur tot 12.00 uur en  
van 14.30 uur tot 20.00 uur

Leegwaterweg 1b | 1951 NA Velsen-Noord | [www.mkvelsen.nl](http://www.mkvelsen.nl)

