

Patiëntenvoorlichting

Met drain of meerdere drains naar huis Leefregels en instructies

U heeft in de kliniek een operatie ondergaan. Na de operatie zijn een of meerdere dunne slangetjes (redonse drains) in het wondgebied achtergelaten. Deze drains voeren bloed en wondvocht af. Dit is noodzakelijk voor de genezing van de wond. Een zogenoemde drainpot die aan de drain vastzit vangt het vocht op.

Soms gaat u naar huis met een of meerdere drains. U krijgt dan van de verpleegkundige een paar leefregels mee en instructies over hoe u met de drain om moet gaan. Informatie vindt u in deze folder. Het gaat om:

- Zelf nagaan of de drain steeds minder vocht afvoert
- Zelf controleren of een drain nog goed werkt
- Zelf drainpot vervangen indien nodig

Leefregels:

De volgende activiteiten kunt u beter **niet** zolang u de drain heeft

- *In bad gaan (overleg met u arts of u wel mag douchen)*
- *Meer dan 5 kilo tillen*
- *Autorijden*
- *Fietsen*
- *Sporten*
- *Uw arm boven uw hoofd heffen (na borstoperatie)*

Zelf nagaan of de drain steeds minder vocht afvoert

De drain moet steeds minder vocht uit de wond afvoeren (naar de drainpot). In de kliniek werd dit gecontroleerd. Elke dag werd gemeten en genoteerd hoeveel vocht er in de afgelopen 24 uur was bijgekomen in de drainpot. Als er iedere dag minder bijkomt, is het goed. Thuis controleert u dit zelf.

Hoe gaat u te werk?

- Kies een vast tijdstip op de dag voor het controleren van de drainpot
- Zet de pot neer op een vlak oppervlak
- Zet een streepje waar het vocht zich bevindt
- Lees f hoeveel milliliter vocht er is bijgekomen sinds het vorige streepje
- Noteer dit in het overzicht

Als de drain steeds meer vocht afvoert in plaats van steeds minder, dan moet u contact met ons opnemen.

Zelf controleren of de drain nog goed werkt:

Komt er nog maar heel weinig of helemaal geen vocht meer uit de drain?

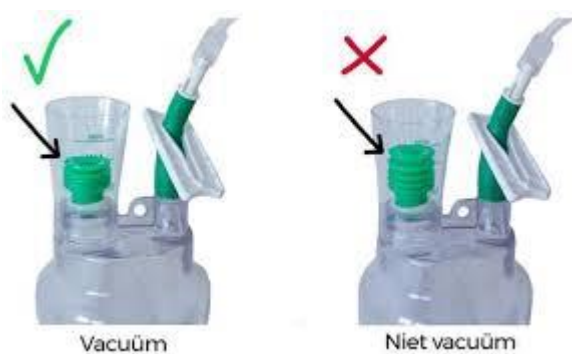
Controleer dan:

- Of er geen knik in de slang zit
- Of de witte klem aan de drainpot (zie afbeelding 1 en 2) en de de doorzichtige klem aan de drainslang open staan.
- Of de drainpot nog vacuüm is

Hoe controleert u of de drainpot nog vacuüm is?

Door het vacuüm in de drainpot heeft de drain een zuigende werking in het wondgebied. Als de drainpot niet meer vacuüm is, werkt de drain dus niet meer. U kunt het aan de groene harmonica zien of de drainpot nog vacuüm is.

Is deze harmonica samengedrukt (afbeelding 1)? Dan is de drainpot vacuüm. Is de harmonica niet samengedrukt (afbeelding 2)? Dan is de drain niet vacuüm. U moet het dan vervangen.



Zelf de drainpot vervangen indien nodig

- *De drain niet meer vacuum is*
- *De drainpot vol is*
- *De drainpot defect is*
- *De drainslang los is geraakt van de drainpot*

Zo vervangt u een drainpot:

- Schuif beide klemmen dicht (de witte klem aan de drainpot en de doorzichtige klem aan de drainslang)
- Koppel de pot af
- Sluit de nieuwe aan die u van de verpleegkundige heeft gekregen, nadat u contact heeft gemaakt met de kliniek.
- Schuif beide klemmen open

Wanneer moet u contact opnemen met ons:

- Als de drain uit de wond is gekomen
Raakt u niet in paniek. Plak en pleister, eventueel met gazen, op de insteekopening (de plek waar de drain zat. Let p[: u kunt de drain niet meer terugplaatsen!
Als de drain 's nachts uit de wond, wacht u dan rustig tot de ochtend met bellen. Het kan zijn dat er een paar dagen lang vocht uit het wondje lekt. Dit is normaal. U kunt dan regelmatig schone gazen op het wondje doen.
- Als de plek rondom de drainingang steeds roder wordt, hard en warm aanvoelt en er pus uit komt. Het is normaal dat de insteekopening rood ziet. Bel alleen als de plek steeds roder wordt
- Als u meer dan 38 graden koorts heeft
- Als de drain meer vocht afvoert in plaats van minder
- In geval van lekkage van de drain. Er sijpelt dan vocht langs de drain. Dit is niet ernstig, maar wel vervelend. De drain gaat waarschijnlijk verwijderd worden. U kunt de insteek eventueel afdekken met een schoon en droog gaasje.

U vragen aan ons:

Heeft u na thuiskomst nog vragen? Of krijgt u onverwachts problemen. Dan kunt u ons altijd bellen. U belt dan het nummer van de kliniek 085-0600854



Algemeen

085 0600 855
info@mkvvelsen.nl

Openingstijden

Maandag t/m vrijdag van
08.00 uur tot 18.00 uur

Polikliniek

085 0600 853
polikliniek@mkvvelsen.nl

Openingstijden

Maandag t/m vrijdag van
08.30 uur tot 12.30 uur en
van 13.00 uur tot 16.30 uur

Verpleging

085 0600 854
verpleging@mkvvelsen.nl

Bezoeken

Alle dagen van
10.30 uur tot 12.00 uur en
van 14.30 uur tot 20.00 uur