

Adviezen na lisexcisie

Uw heeft een lisexcisie gehad. U ervaart mogelijk klachten van bloedverlies en krampen.

Na de ingreep

Het is verstandig na de ingreep even een kopje koffie of thee te drinken in de wachtruimte om zeker te weten dat u de ingreep goed heeft verdragen. Als het goed gaat mag u naar huis.

Adviezen voor thuis

De wond van de lisexcisie heeft ongeveer 4 weken nodig om te herstellen. Gedurende die periode kunt u bloederige afscheiding hebben. Dit is normaal. Er vormt zich een korstje op de baarmoederhals die na ongeveer een week loskomt en dat kan tijdelijk voor iets meer bloedverlies zorgen. Ook dit is normaal.

De eerste 3 weken na de lisexcisie mag u niet:

- Sporten, dit is beter voor het wond herstel
- Geen geslachtsgemeenschap
- Geen tampons of menstruatiecups gebruiken. Maandverband mag wel.

Niet in bad, zwemmen of naar de sauna. Douchen mag wel.

Pijnstilling

De baarmoederhals is lokaal verdoofd en dit werkt nog enkele uren na. Indien u krampen ervaart of de pijn toeneemt na uitwerken van de verdoving kunt u thuis pijnstilling innemen.

Indien nodig is het advies om paracetamol 1000 mg elke 8 uur en/of naproxen 500 mg en daarna 250 mg iedere 8-12 uur in te nemen. Paracetamol en naproxen koopt u zonder recept bij de drogist of apotheek.

Vervolg

U krijgt een telefonisch afspraak voor de uitslag van het weefsel onderzoek en om van u te horen hoe het herstel gaat. Daarnaast zal u over 6 maanden een controle krijgen voor een uitstrijkje.

Informatie

Meer betrouwbare informatie kunt u lezen op de website van de Nederlandse vereniging voor obstetrie en gynaecologie:

<https://www.degynaecoloog.nl/informatiefilms/afwijkend-uitstrijkje-vervolgonderzoek-behandeling/>

Vragen of problemen?

Soms kunt u overmatig bloeden na een lisexcisie (meer bloed dan een normale menstruatie), koorts of buikpijn die niet overgaat na het gebruik van pijnstillers. Neem bij deze klachten contact met ons op.

Medische Kliniek Velsen
Telefoonnummer: 085-0600855
Website: www.mkvelsen.nl