

Instructies voor thuis na een AC Stabilisatie

U staat op het punt onze kliniek te verlaten na een AC stabilisatie. Voor een optimale nazorg hebben wij de belangrijkste punten voor u op een rij gezet. Bij vragen, onduidelijkheden of als u zich zorgen maakt, schroom dan niet om contact op te nemen met onze verpleegafdeling. Wij zijn elke dag bereikbaar op telefoonnummer: **085-0600854**

In geval van spoed kunt u ons ook 's nachts bereiken op het bovenstaande telefoonnummer. Onder spoedeisend verstaan wij gezondheidsklachten die niet kunnen wachten tot de volgende werkdag. Bijvoorbeeld: hevig bloedverlies, hoge koorts, heftige pijn of als u zo ongerust bent dat u een medisch advies wilt vragen.

De zenuwblokkade van de arm:

De zenuwblokkade werkt ongeveer 16 tot 24 uur, maar u kunt tintelingen in de hand blijven voelen tot 3 dagen na de ingreep. Het is raadzaam om de avond van de operatie toch al de pijnstillers in te nemen, ook al werkt de zenuwblokkade dan nog wel.

Medicatie

Thuis mag u de volgende medicijnen gebruiken:

Medicijn	Dosering	Tijden	Stopdatum
Paracetamol	1000 Mg	08:00 - 12:00 - 18:00 - 22:00	Als de pijn dragelijk voor u is.
Diclofenac	50 Mg	08:00 - 14:00 - 22:00	
Pantozol	40 Mg	08:00	Deze slikt u zolang u Diclofenac gebruikt
Oxynorm	5 of 10 Mg	Zo nodig, max 6 keer per dag	Nemen als de pijn ondragelijk is voor u

Het is belangrijk om u aan het bovenstaande medicatieschema te houden. De Paracetamol, diclofenac, pantozol slikt u de eerste 2 weken standaard. Indien de pijn dragelijk is, dan kunt u als eerst stoppen met de oxynorm. Als u na het stoppen van de oxynorm geen pijnklachten meer ervaart dan kunt u ook af bouwen met de paracetamol.

- Paracetamol (pijnstilling)
- De Diclofenac is een pijnstiller maar werkt ook ontstekingsremmend.
- De Pantozol tablet is een maagbeschermer die u bij de Diclofenac dient te gebruiken.
- De oxynorm capsule is een opiaat. Deze werkt snel en kort. Deze kunt u gebruiken bij hevige pijn. Als de pijn dragelijk is met paracetamol neemt u de oxynorm niet in. Deze pijnstiller moet u als eerste afbouwen wanneer u minder pijn heeft.

Overige instructies

Wondverzorging:

Na de operatie is het van belang het drukverband twee dagen te laten zitten. Plak na het verwijderen van het drukverband de meegekregen eiland pleisters op de wondjes. Als de pleister(s) 24 uur lang droog zijn betekent dit dat de wondjes zijn gesloten. Er hoeven hierna geen pleisters meer op de wondjes. Eventuele hechtingen mag u zelf of bij u huisarts laten verwijderen.

Het kan zijn dat u weinig of geen gevoel heeft op de plek waar de wond zit. Dit komt omdat tijdens de operatie bij het zetten van de wondsnede microscopisch kleine zenuwen zijn beschadigd. Soms kan het maanden duren voordat het gevoel terugkomt.

Na de operatie kan u arm/hand dik worden, dit is normaal en kan een tijd duren voordat u arm/hand weer slank is. Leg uw hand hoog in de mitella, laat de hand niet hangen en beweeg goed uw vingers.

Douchen:

U mag douchen wanneer de wondjes 48 uur droog zijn.

Mobiliseren:

Na de operatie aan u schouder draagt u de immobilizer, gedurende 6 weken, dag en nacht. Rustige oefeningen onder leiding van uw fysiotherapeut zijn al wel toegestaan.

Andere leefregels:

- 8 tot 10 weken niet autorijden en fietsen. Dit kunt u weer doen zodra u weer voldoende controle en geen pijn meer heeft over/aan de arm. U moet in staat zijn om in noodsituaties te handelen



Wanneer moet u met ons contact opnemen

Neemt u in de volgende gevallen altijd contact op met onze verpleegafdeling:

- Indien wondlekkage tot 5 dagen na de operatie;
- Indien de wond pijn, rood en vurig is;
- Indien u koorts heeft boven 38.5 graden;
- Indien u ongerust bent en een medisch advies wilt vragen.

Als u vragen heeft, schroom dan niet om contact op te nemen met onze kliniek.



Algemeen

085 0600 855
info@mkvvelsen.nl

Openingstijden

Maandag t/m vrijdag van
08.00 uur tot 18.00 uur

Polikliniek

085 0600 853
polikliniek@mkvvelsen.nl

Openingstijden

Maandag t/m vrijdag van
08.30 uur tot 12.30 uur en
van 13.00 uur tot 16.30 uur

Verpleging

085 0600 854
verpleging@mkvvelsen.nl

Bezoekuren

Alle dagen van
10.30 uur tot 12.00 uur en
van 14.30 uur tot 20.00 uur

Leegwaterweg 1b | 1951 NA Velsen-Noord | www.mkvvelsen.nl

