

Instructies voor thuis na een Cuff Repair van de Schouder doormiddel van een kijkoperatie

U staat op het punt onze kliniek te verlaten na een operatie van u schouder. Voor een optimale nazorg hebben wij de belangrijkste punten voor u op een rij gezet. Bij vragen, onduidelijkheden of als u zich zorgen maakt, schroom dan niet om contact op te nemen met onze verpleegafdeling. Wij zijn binnen kantoor tijden bereikbaar op telefoonnummer: **085-0600854**

In het weekend zijn wij gesloten, bij spoed mag u contact opnemen met het bovenstaande telefoon nummer. Onder spoed verstaan wij gezondheidsklachten die niet kunnen wachten tot de volgende werkdag. Bijvoorbeeld: hevig bloedverlies, hoge koorts, heftige pijn of als u zo ongerust bent dat u een medisch advies wilt vragen.

Medicatie

Thuis mag u de volgende medicatie gebruiken:

| Medicijn | Dosering | Tijden | Stopdatum |
|-------------------------|----------|-------------------------------|--|
| Paracetamol | 1000 Mg | 08:00 - 12:00 - 18:00 – 22:00 | Op zijn vroegst 3 dagen na de operatie. Als de pijn dragelijk voor u is. Volgorde van stoppen: als laatste stoppen. |
| Oxycontin (langwerkend) | 10 Mg | 08:00 - 22:00 | Op zijn vroegst 3 dagen na de operatie. Volgorde van stoppen: als tweede stoppen. |
| Oxynorm (kortwerkend) | 5- 10 mg | Zo nodig, max 6 keer per dag | Zodra de pijn draaglijk is. Volgorde van stoppen: als eerste stoppen. |

- Paracetamol. Dit is een onschuldige pijnstiller. Begin op de avond van de operatie. Daarom stopt u het als laatste van de 3 pijnstillers.
- Oxycontin 10 mg: Dit is een opiaat. Het werkt gedurende 12 uur. Begin op de avond van de operatie.
- Oxynorm 5 tot 10 mg. De oxynorm capsule is een opiaat. Deze werkt snel en kort. Deze kunt u gebruiken bij hevige pijn. Als de pijn dragelijk is met paracetamol neemt u de oxynorm niet in. Deze pijnstiller moet u als eerste afbouwen wanneer u minder pijn heeft. (pijnstilling)

Overige instructies

Wondverzorging:

Na de operatie is het van belang het drukverband twee dagen te laten zitten. Plak na het verwijderen van het drukverband de meegekregen eiland pleisters op de wondjes. Als de pleister 24 uur lang droog zijn betekent dit dat de wondjes zijn gesloten. Er hoeven hierna geen pleisters meer op de wondjes. Eventuele hechtingen mag u zelf of bij u huisarts laten verwijderen.

Douchen:

U mag douchen wanneer de wondjes 48 uur droog zijn.

Mobiliseren:

Na de operatie aan u schouder draagt u de immobilizer, gedurende 6 weken, dag en nacht. De reden hiervan is, dat een belangrijke schouderpees weer moet vastgroeien. U mag met de arm wel uit de mitella om bepaalde oefeningen te doen deze zal de orthopeed aan u uitleggen tijdens het ontslag gesprek.

Andere leefregels:

- Na 8 tot 10 weken mag u het autorijden en fietsen weer oppakken als u weer goede controle heeft over de arm.

Wanneer moet u met ons contact opnemen?

Neemt u in de volgende gevallen altijd contact op met onze verpleegafdeling:

- Indien wondlekkage tot 5 dagen na de operatie;
- Indien de wond pijn, rood en vurig is;
- Indien u koorts heeft boven 38.5 graden;
- Indien u ongerust bent en een medisch advies wilt vragen.

Als u vragen heeft, schroom dan niet om contact op te nemen met onze kliniek.





Algemeen

085 0600 855
info@mkvelsen.nl

Openingstijden
Maandag t/m vrijdag van
08.00 uur tot 18.00 uur

Polikliniek

085 0600 853
polikliniek@mkvelsen.nl

Openingstijden
Maandag t/m vrijdag van
08.30 uur tot 12.30 uur en
van 13.00 uur tot 16.30 uur

Verpleging

085 0600 854
verpleging@mkvelsen.nl

Bezoekuren
Alle dagen van
10.30 uur tot 12.00 uur en
van 14.30 uur tot 20.00 uur

Leeghwaterweg 1b | 1951 NA Velsen-Noord | www.mkvelsen.nl

