

Instructies voor thuis na een Nervus ulnaris release

U staat op het punt onze kliniek te verlaten na een Nervus ulnaris release. Voor een optimale nazorg hebben wij de belangrijkste punten voor u op een rij gezet. In geval van spoed kunt u ons bereiken op het telefoonnummer **085-0600854**.

Onder spoedeisend verstaan wij gezondheidsklachten die niet kunnen wachten tot de volgende werkdag. Bijvoorbeeld: bloedverlies, hoge koorts, heftige pijn of als u zo ongerust bent dat u een medisch advies wilt vragen.

Bij andere vragen kunt u contact opnemen op de gebruikelijke werkdagen.

Pijnmedicatie

Thuis mag u de volgende medicijnen gebruiken:

Medicijn	Dosering	Tijden	Stopdatum
Paracetamol	1000 Mg	08:00 - 12:00 - 18:00 – 22:00	Als de pijn dragelijk voor u is.

Het is belangrijk om u aan het bovenstaande medicatieschema te houden, ook als u geen pijn ervaart. Als de pijn dragelijk voor u is, dan kunt u wel stoppen met de paracetamol. Als u na het stoppen met de paracetamol toch weer pijnklachten ervaart kunt u weer starten met de paracetamol.

Wondverzorging:

- 2 weken moet u de mitella dragen en de arm rust geven.
- Het verband moet er 1 week om blijven zitten en het verband mag u zelf na een week verwijderen.
- Indien u een drain heeft, krijgt u instructies van de verpleging wanneer u deze mag verwijderen.
- Het is belangrijk om u vingers te bewegen. Uw arm mag uit de mitella om strek bewegingen te maken, maar het is belangrijk om geen druk uitoefenen.
- U krijgt een controle afspraak mee, 2 weken na de operatie op de polikliniek.
- Na 2 a 3 weken mag u uw werkzaamheden weer langzaam opbouwen.

Hechtverzorging:

- Hechtingen lossen vanzelf op.
- Hechtpleisters laten vanzelf los. U mag deze laten zitten tot ze er vanzelf af vallen. Als de hoekjes loslaten kunnen deze bijgeknipt worden.

Douchen

Verband droog houden

Als het verband eraf is, mag u kort douchen en de hechtpleisters mogen nat worden.

Met een schone handdoek droogdeppen. Als de hoekjes van de pleisters wat loslaten, mag u het gedeelte wat los heeft gelaten afknippen.

Wanneer moet u met ons contact opnemen?

Neemt u in de volgende gevallen altijd contact op met onze verpleegafdeling:

- Indien wondlekkage;
- Indien de wond pijnlijk, rood en vurig is;
- Indien u koorts heeft boven 38.5 graden;
- Indien u ongerust bent en een medisch advies wilt vragen.



Algemeen

085 0600 855
info@mkvelsen.nl

Openingstijden

Maandag t/m vrijdag van
08.00 uur tot 18.00 uur

Polikliniek

085 0600 853
polikliniek@mkvelsen.nl

Openingstijden

Maandag t/m vrijdag van
08.30 uur tot 12.30 uur en
van 13.00 uur tot 16.30 uur

Verpleging

085 0600 854
verpleging@mkvelsen.nl

Bezoekuren

Alle dagen van
10.30 uur tot 12.00 uur en
van 14.30 uur tot 20.00 uur