

Instructies voor thuis na een endoscopische voorhoofdslift

U staat op het punt onze kliniek te verlaten na een endoscopische voorhoofdslift operatie. Voor een optimale nazorg hebben wij de belangrijkste punten voor u op een rij gezet. Bij vragen, onduidelijkheden of als u zich zorgen maakt, schroom dan niet om contact op te nemen met onze verpleegafdeling.

Wij zijn elke dag binnen kantooruren bereikbaar op telefoonnummer: **085-0600854**

In het weekeind zijn we gesloten voor spoed mag u bellen naar: **085-0600854**

In geval van spoed kunt u ons ook 's nachts bereiken op het bovenstaande telefoonnummer. Onder spoedeisend verstaan wij gezondheidsklachten die niet kunnen wachten tot de volgende werkdag. Bijvoorbeeld: hevig bloedverlies, hoge koorts, heftige pijn of als u zo ongerust bent dat u een medisch advies wilt vragen.

Pijnmedicatie

Thuis mag u de volgende medicijnen gebruiken:

Medicijn	Dosering	Tijden	Stopdatum
Paracetamol	1000 mg	08:00 - 12:00 - 18:00 – 22:00	Als de pijn dragelijk voor u is.

Als de pijn dragelijk voor u is, dan kunt u stoppen met de paracetamol. Als u na het stoppen met de paracetamol toch weer pijnklachten ervaart kunt u weer starten met de paracetamol.

Wondverzorging:

Wij raden u aan om de littekens na 2 weken in te smeren met vitamine E crème, mits de wonden dicht zijn. De littekens kunnen rood en gezwollen zijn, dit kan enkele maanden duren. Gedurende 2 weken kan de hals en het gezicht gezwollen en verkleurd zijn.

Drukverband:

- Drukverband 2 weken gebruiken tot de poli afspraak.

Douchen:

- U mag douchen als het drukverband verwijderd is, pleisters mogen nat worden.

Mobiliseren:

U mag de eerste 2 weken **niet sporten**. Dit geldt met name bij sporten zoals:

- Balsporten
- Paardrijden
- Tennis
- Hardlopen
- Steps
- Aerobics

Daarnaast mag u **niet zwaar tillen en bukken, zwemmen of in bad gaan** gedurende 2 weken. Zwemmen of in bad gaan mag pas zodra de wonden dicht zijn, dat is meestal na 2 weken.

Wanneer moet u met ons contact opnemen?

Neemt u in de volgende gevallen altijd contact op met onze verpleegafdeling:

- Indien wondlekkage;
- Indien de wond pijnlijk, rood en vurig is;
- Indien u koorts heeft boven 38.5 graden;
- Indien u ongerust bent en een medisch advies wilt vragen.





Algemeen

085 0600 855
info@mkvelsen.nl

Openingstijden
Maandag t/m vrijdag van
08.00 uur tot 18.00 uur

Polikliniek

085 0600 853
polikliniek@mkvelsen.nl

Openingstijden
Maandag t/m vrijdag van
08.30 uur tot 12.30 uur en
van 13.00 uur tot 16.30 uur

Verpleging

085 0600 854
verpleging@mkvelsen.nl

Bezoekuren
Alle dagen van
10.30 uur tot 12.00 uur en
van 14.30 uur tot 20.00 uur

Leegwaterweg 1b | 1951 NA Velsen-Noord | www.mkvelsen.nl

