

Instructies voor thuis na een mamma augmentatie

U staat op het punt onze kliniek te verlaten na een mamma augmentatie. Voor een optimale nazorg hebben wij de belangrijkste punten voor u op een rij gezet. Bij vragen, onduidelijkheden of als u zich zorgen maakt, schroom dan niet om contact op te nemen met onze verpleegafdeling.

Wij zijn elke dag bereikbaar binnen kantoortijden op telefoonnummer: **085-0600854**

In het weekeind zijn wij gesloten voor spoed mag u bellen naar: **085-0600854**

In geval van spoed kunt u ons ook 's nachts bereiken op het bovenstaande telefoonnummer. Onder spoedeisend verstaan wij gezondheidsklachten die niet kunnen wachten tot de volgende werkdag. Bijvoorbeeld: hevig bloedverlies, hoge koorts, heftige pijn of als u zo ongerust bent dat u een medisch advies wilt vragen.

Pijnmedicatie

Thuis mag u de volgende medicijnen gebruiken:

Medicijn	Dosering	Tijden	Stopdatum
Paracetamol	1000 Mg	08:00 - 12:00 - 18:00 – 22:00	Als de pijn dragelijk voor u is.

Het is belangrijk om u aan het bovenstaande medicatieschema te houden, ook als u geen pijn ervaart. Als de pijn dragelijk voor u is, dan kunt u wel stoppen met de paracetamol. Als u na het stoppen met de paracetamol toch weer pijnklachten ervaart kunt u weer starten met de paracetamol.

Wondverzorging:

Wij adviseren de wond dagelijks te bekijken.

Hechtverzorging:

- Hechtingen lossen vanzelf op.
- Hechtpleisters laten vanzelf los. U mag deze laten zitten tot ze er vanzelf af vallen. Als de hoekjes loslaten kunnen deze bijgeknipt worden.

Douchen

U mag na 2 dagen douchen (geen zeep gebruiken), pleisters mogen nat worden.

Met een schone handdoek droogdeppen. Als de hoekjes van de pleisters wat loslaten, mag u het gedeelte wat los heeft gelaten afknippen.

- U mag de eerste 6 weken niet sporten
- U mag gedurende 6 weken niet zwaar tillen
- Zwemmen of in bad gaan mag als de wonden dicht zijn (meestal na 2 weken)

Wanneer moet u met ons contact opnemen?

Neemt u in de volgende gevallen altijd contact op met onze verpleegafdeling:

- Indien wondlekkage;
- Indien de wond pijnlijk, rood en vurig is;
- Indien u koorts heeft boven 38.5 graden;
- Indien u ongerust bent en een medisch advies wilt vragen.



Algemeen

085 0600 855
info@mkvvelsen.nl

Openingstijden

Maandag t/m vrijdag van
08.00 uur tot 18.00 uur

Polikliniek

085 0600 853
polikliniek@mkvvelsen.nl

Openingstijden

Maandag t/m vrijdag van
08.30 uur tot 12.30 uur en
van 13.00 uur tot 16.30 uur

Verpleging

085 0600 854
verpleging@mkvvelsen.nl

Bezoeken

Alle dagen van
10.30 uur tot 12.00 uur en
van 14.30 uur tot 20.00 uur

Leeghwaterweg 1b | 1951 NA Velsen-Noord | www.mkvvelsen.nl