

## Instructies voor thuis na een Scopie Knie

---

U staat op het punt onze kliniek te verlaten na een arthroscopie (kijkoperatie met behandeling van het kniegewricht). Voor een optimale nazorg hebben wij de belangrijkste punten voor u op een rij gezet. Bij vragen, onduidelijkheden of als u zich zorgen maakt, schroom dan niet om contact op te nemen met onze verpleegafdeling. Wij zijn elke dag bereikbaar op telefoonnummer: **085-0600854**

In geval van spoed kunt u ons ook 's nachts bereiken op het bovenstaande telefoonnummer. Onder spoedeisend verstaan wij gezondheidsklachten die niet kunnen wachten tot de volgende werkdag. Bijvoorbeeld: hevig bloedverlies, hoge koorts, heftige pijn of als u zo ongerust bent dat u een medisch advies wilt vragen.

## Medicatie

---

Thuis mag u de volgende medicijnen gebruiken:

| Medicijn    | Dosering | Tijden                        | Stopdatum                        |
|-------------|----------|-------------------------------|----------------------------------|
| Paracetamol | 1000 Mg  | 08:00 - 12:00 - 18:00 – 22:00 | Als de pijn dragelijk voor u is. |

Het is belangrijk om u aan het bovenstaande medicatieschema te houden, ook als u geen pijn ervaart. Als de pijn dragelijk voor u is, dan kunt u wel stoppen met de paracetamol. Als u na het stoppen met de paracetamol toch weer pijnklachten ervaart kunt u weer starten met de paracetamol.

## Overige instructies

---

### Drukverband:

U moet het drukverband 2 dagen laten zitten, daarna mag u het verwijderen. De verpleegkundige geeft u een kous mee deze kunt u daarna om de knie doen ter comfort.

### Wond:

Wij adviseren hierna de wondjes dagelijks te bekijken.

### Douchen:

Wanneer het drukverband er nog op zit dekt u de knie af met een plastic zak. U kunt pas douchen wanneer het drukverband verwijderd is mits de wondjes droog zijn. Let er op dat u de wondjes niet week maakt. U mag daarom de eerste 2 weken nog niet baden/zwemmen.

## Wanneer moet u met ons contact opnemen?

Neemt u in de volgende gevallen altijd contact op met onze verpleegafdeling:

- Indien wondlekkage;
- Indien de wond pijn, rood en vurig is;
- Indien u koorts heeft boven 38.5 graden;
- Indien u ongerust bent en een medisch advies wilt vragen.

Als u vragen heeft, schroom dan niet om contact op te nemen met onze kliniek.



### Algemeen

085 0600 855  
info@mkvvelsen.nl

**Openingstijden**  
Maandag t/m vrijdag van  
08.00 uur tot 18.00 uur

### Polikliniek

085 0600 853  
polikliniek@mkvvelsen.nl

**Openingstijden**  
Maandag t/m vrijdag van  
08.30 uur tot 12.30 uur en  
van 13.00 uur tot 16.30 uur

### Verpleging

085 0600 854  
verpleging@mkvvelsen.nl

**Bezoekuren**  
Alle dagen van  
10.30 uur tot 12.00 uur en  
van 14.30 uur tot 20.00 uur